# Nach der Zahnspange den Behandlungserfolg sichern

**ÄSTHETIK** Retainer erhalten schönes Ergebnis nach einer Korrektur

**Andreas H. Rassloff**
Zahnarzt

BILD: MARITA HEEREN, MC ZAHNTECHNIK

VON ANDREAS H. RASSLOFF

Nach einer intensiven Zahnspangen-Behandlung weisen Zähne einen erhöhten Lockerungsgrad auf und haben Rückstellungstendenzen. Diese Neigung ist ganz normal und individuell unterschiedlich stark ausgeprägt. Doch wer über viele Monate eine Zahnspange getragen hat, möchte nach deren Entfernung natürlich, dass das schöne Ergebnis erhalten bleibt.

Zur Stabilisierung und Sicherung des Behandlungserfolgs sollten deshalb sogenannte Retainer getragen werden, um erneute Verschiebungen und einen Rückfall in die ursprüngliche Position zu verhindern. Die Tragedauer der Retainer beträgt hierfür in der Regel einige Monate. In Ausnahmefällen, nach sehr starken Korrekturen, ist es jedoch sehr angeraten bis unverzichtbar, die Zahnstabilisatoren zeitlebens zu nutzen.

Man unterscheidet zwischen herausnehmbaren und festsitzenden Retainern. Welches Modell für den jeweiligen Patienten am sinnvollsten ist, wird in einem ausführlichen Beratungsgespräch auf Basis des individuellen Befundes geklärt.

In der zahnärztlichen Praxis zeigt sich allerdings, dass nach einer mehrjährigen kieferorthopädischen Behandlung die Compliance des Patienten oft schon stark strapaziert ist. In diesem Fall können fest sitzende Retainer das Risiko einer erneuten Verschiebung der Zähne reduzieren. Herausnehmbare Retainer landen, auch wenn sie nur noch nachts getragen werden müssen, sehr oft nach kurzer Zeit in der Schublade.

### Lingualretainer: Feine Drähte verhindern eine Rückbewegung der Zähne

Festsitzende Retainer (Lingualretainer, Kleberetainer) sind feine, aus Edelstahl, Goldlegierungen oder Kunststoff gefertigte Drähte, die an den gereinigten Zahninnenseiten der Frontzähne entlanggeführt und mit Kunststoff spannungsfrei mit den Zähnen verbunden werden. Die Patienten gewöhnen sich erfahrungsgemäß sehr schnell an die von außen nicht sichtbaren Drähte und nehmen sie nicht als störend wahr. Es ist jedoch wichtig, dass der Zahnarzt regelmäßig kontrolliert, ob der Retainer noch gut sitzt.

Für eine sorgfältige Mundhygiene beim Tragen von Lingualretainern ist besonders wichtig, neben dem regulären Zähneputzen Zahnzwischenraumbürsten zu nutzen, um Zähne und Zahnfleisch von Speiseresten zu befreien. Auch regelmäßige professionelle Zahnreinigungen sind empfehlenswert, um Kariesbildung an den sonst schwer zugänglichen Stellen zu vermeiden.

### Viel Freiheit: Transparente Retainer als Nachtschiene

Ähnlich transparenten Schienen, die heute in vielen Fällen für eine ästhetisch überzeugende Zahnfehlstellungskorrektur genutzt werden können, sind transpatente Retainer, die als Nachtschiene getragen werden. Das Material hierfür ist zugunsten einer langen Haltbarkeit zwar etwas dicker als bei den „unsichtbaren“ Schienen, und auch das Sprechen fällt mit dieser Retainer-Variante etwas schwerer, doch die Schiene muss ausschließlich nachts getragen werden und die Mundhygiene ist nicht eingeschränkt. Diese Variante erfordert jedoch eine sehr gute Compliance (Mitarbeit) der Patienten!

Lesen Sie noch mehr Fachartikel!

NWZ GUIDE

➛ @ Mehr Infos unter
**guide.nwzonline.de/themen/gesundheit**

**Haben Sie Fragen?**

Unsere Branchenseiten Ärzte-Spezial erscheinen immer am 4. Mittwoch im Monat.

Haben Sie Fragen zu Fachbeiträgen oder möchten Sie als eingetragener Autor einen Beitrag veröffentlichen, wenden Sie sich bitte an unsere Redaktion:

NWZ- Sonderthemen
Swantje Sagcob
Tel. 0441 / 9988 - 4661

E-Mail:
anzeigen-redaktion@nwzmedien.de

Weitere Branchen-einträge finden Sie auf **nwz-guide.de**

NWZ GUIDE

**Buchen Sie Ihren Eintrag**

schnell und einfach im Internet unter **guide.nwzonline.de/branchenguide**

Fragen zur Buchung beantwortet der Service Geschäftskunden, **Telefon (0441) 9988-4114**

## AKUPUNKTUR

| Praxis | Adresse | Telefon, E-Mail | Sprechstunde |
|---|---|---|---|
| Ralph Reck, Arzt<br>Krampfaderverödung, Ozontherapie für Gelenke, Bindegewebe u. Blut, Chinesische Medizin, Akupunktur | Gartenstraße 4<br>26122 Oldenburg | 0441-25844<br>0441-2488165;<br>tcm-praxis@ralph-reck.de;<br>www.ralph-reck.de | Mo.-Do. 9.00-12.00 Uhr und 15.00-17.00 Uhr nach Vereinbarung |

## ALLGEMEINMEDIZIN

| Praxis | Adresse | Telefon, E-Mail | Sprechstunde |
|---|---|---|---|
| Dr. med. Gudrun Radenz<br>Allgemeinmedizin, Betriebsmedizin, Naturheilverfahren<br>Dr. med. Mariam Sachse<br>Innere Medizin, Akupunktur, Ernährungsmedizin | Staulinie 21<br>26122 Oldenburg | 0441/ 26692<br>www.praxis-radenz.de | Mo-Fr 8-12:00, Mo 14-16:00, Di, Do 17-18:00<br>und nach Vereinbarung |

## CHIROTHERAPIE

| Praxis | Adresse | Telefon, E-Mail | Sprechstunde |
|---|---|---|---|
| Heiko H. Hanfeld, Facharzt für Allgemeinmedizin.<br>Fachgebiet: Chirotherapie, Osteopathische Medizin für Kinder und Erwachsene | Weskampstr. 11<br>26121 Oldenburg | Tel.<br>0441/98336122<br>Internet:<br>www.heikohanfeld.de | Sprechzeiten nach Vereinbarung<br>E-Mail: info@heikohanfeld.de |
| Dr. Nicole Gorris-Vollmer<br>Allgemeinmedizin-Chirotherapie | Waffenplatz 1<br>26122 Oldenburg | 0441-25419<br>0441-26896 | Mo-Fr 8:00-14:00 Uhr,<br>Mo/Di/Do 16:00-18:00 Uhr |
| Hilke Lüder, Ärztin<br>Manuelle und Osteopathische Medizin / Chirotherapie, Atlastherapie für Erwachsene, Kinder u. Säuglinge<br>Praxisgemeinschaft mit PT Praxis PfG Brown/Behnsen | Scheideweg 278<br>26127 Oldenburg | 0441 / 361 48 48 4<br>0441 / 361 48 48 6 | nach Vereinbarung<br>www.maomed-lueder.de |

## HNO-HEILKUNDE

| Praxis | Adresse | Telefon, E-Mail | Sprechstunde |
|---|---|---|---|
| Dres. med Carola Walter-Leirich, Sebastian Walter, Jan-Dirk Geerken, Carola Willamson, Fachärzte f. HNO-Heilkunde, Naturheil-verfahren, Akupunktur, ambul. OPs, Schnarchdiagnostik, Allergologie | Neue Donnerschweer Str. 30<br>Im Zentrum Gesundheit | 0441/95079919 | Nach Vereinbarung<br>www.HNOoldenburg.de |

## PLASTISCHE OPERATIONEN

| Praxis | Adresse | Telefon, E-Mail | Sprechstunde |
|---|---|---|---|
| Juventis Tagesklinik<br>Dr. Michael Wrobel<br>Plastische und Ästhetische Chirurgie<br>Andreas H. Raßloff<br>Zahnheilkunde, Implantologie | Dragoner Str. 1<br>26135 Oldenburg<br>www.juventis.de | Tel. 0441-2182446<br>Fax 0441-2182447<br>info@juventis.de | Individuelle Termine nach Ihren Bedürfnissen |
| Aesthetik Team Oldenburg<br>Aesthetische Chirurgie<br>Dr. med. M. Wrobel, Dr. med. A. Settje, Dr. med. T. Wermter<br>Dr. M. Rüttermann | Poststraße 1<br>26122 Oldenburg<br>www.aesthetik-team-oldenburg.de | Tel.<br>0441/99843414<br>Fax:<br>0441/4086856<br>info@aesthetik-team-oldenburg.de | nach Vereinbarung |

## NATURHEILVERFAHREN

| Praxis | Adresse | Telefon, E-Mail | Sprechstunde |
|---|---|---|---|
| Dr. med. Carola Walter-Leirich<br>Fachärztin für HNO-Heilkunde, Akupunktur, ambulante Operationen, Naturheilverfahren | Neue Donnerschweer Str. 30<br>Im Zentrum Gesundheit | Privatsprechstunde<br>0441/ 9507990 | Nach Vereinbarung<br>www.HNOoldenburg.de |

## ORTHOPÄDIE

| Praxis | Adresse | Telefon, E-Mail | Sprechstunde |
|---|---|---|---|
| Dr. med. Michael Bier, Facharzt für Orthopädie, Akupunktur, Ganzheitliche Orthopädie, Naturheilverfahren, Chirotherapie | Grüne Straße 4<br>26121 Oldenburg | 0441 / 9 250 250<br>0441 / 9 250 543 | Privatpraxis, Termine n.V., www.Dr-Bier.de, info@Dr-Bier.de |
| Rainer de Barse<br>Facharzt für Orthopädie, Chirotherapie, Osteologie (DXA - Knochendichtemessung), Stoßwellentherapie | Oldenburger Str. 257<br>26180 Rastede | 04402/ 84040<br>04402/ 2650 | Mo,Die, Do 8-12 u.15-18 Uhr, Mi + Fr 8-13 Uhr<br>und nach Vereinbarung<br>praxis@orthopaede-rastede-debarse.de www.orthopaede-rastede-debarse.de |
| T. Tiller & Dr. G. Stein<br>Ärzte für Orthopädie<br>Orthopädie/Unfallchirurgie/Chirotherapie /Akupunktur | Menckestr.5<br>26316 Varel | Tel.<br>04451/8081455<br>Fax.<br>04451/8081461 | Nach Vereinbarung<br>Privat und Selbstzahler<br>www.or-phy.de<br>orthopaedie@or-phy.de |
| Dres. F.Cramer, S-O Meyer, R. Heimburger, M. Kauss<br>Orthopädie, Sportmed., ESWT, Osteoporose DXA, Akupunktur, Stat. OP | Mozartstr. 30<br>26655 Westerstede<br>Oldenburger Str. 2a<br>26160 Bad Zwischenahn | 04488-523550 www.orthopaedie-wst.de<br>04403/6023230<br>www.orthopaeden-am-meer.de | Mo.-Fr. 8.-12 Uhr,<br>Mo., Di. u. Do. 15-19 Uhr |

## PLASTISCHE CHIRURGIE

| Praxis | Adresse | Telefon, E-Mail | Sprechstunde |
|---|---|---|---|
| Juventis Tagesklinik<br>Dr. Michael Wrobel<br>Plastische und Ästhetische Chirurgie<br>Andreas H. Raßloff<br>Zahnheilkunde, Implantologie | Dragoner Str. 1<br>26135 Oldenburg<br>www.juventis.de | Tel. 0441-2182446<br>Fax 0441-2182447<br>info@juventis.de | Individuelle Termine nach Ihren Bedürfnissen |
| Hand- und Plastische Chirurgie Oldenburg.<br>Dr. med. M. Wrobel, Dr. med. A. Settje, Dr. med. T. Wermter, Dr. M. Rüttermann | Poststr. 1<br>26122 Oldenburg<br>www.hpc-oldenburg.de | Tel./Fax:<br>0441/4086855<br>info@hpc-oldenburg.de | Termine nach Vereinbarung |

## RADIOLOGISCHE DIAGNOSTIK

| Praxis | Adresse | Telefon, E-Mail | Sprechstunde |
|---|---|---|---|
| Radiologie Jade-Weser GbR<br>Brake-Nordenham-Varel-Bremen<br>Dres. Redeker-Standke, Knoth, Standke, Morche.<br>Fr. Busche, Hr. Winkler | 26919 Brake<br>26954 Nordenham<br>26316 Varel<br>28779 HB-Blumenthal | 04401-85985-0 Fax -14<br>04731-369090-00<br>Fax 04731-369090-12<br>04451-9560-12 Fax -14<br>0421-61073040<br>Fax 0421-6900607<br>www.radiologie-jade-weser.de | MRT, CT, Röntgen, Mammographie, Interventionen<br>Dentale Volumentomographie<br>**Offenes MRT** |
| Praxis Dr. Steen und Partner<br>MRT / CT / Mammographie / CT-assistierte Schmerztherapie / NUK / Schilddrüsen-sprechstunde / Radiosynoviorthese | Grüne Str. 12<br>26121 Oldenburg | 0441 - 92 678 - 0<br>0441 - 92 678 – 55<br>www.radiologie-oldenburg.de | Mo,Di,Do 8.30-16.30 Uhr<br>Mi 8.30-12.30 Uhr,<br>Fr 8.30-12.30 Uhr<br>und nach Vereinbarung |