

Lesen Sie noch mehr Fachartikel!



→ Mehr Infos unter [guide.nwzonline.de/themen/gesundheit](http://guide.nwzonline.de/themen/gesundheit)

## ABC der Mundgesundheit für Grundschul Kinder

**PRÄVENTION** Altersgerechte Wissensvermittlung ist ein sehr guter Anfang

VON DR. ANNE-KATHRIN LOFRÜTHE

Karies, Frontzahntraumata und die immer häufiger vorkommende Molaren-Inzis-

ven-Hypomineralisierung (MIH) gehören zu den wesentlichen Indikationen in der Altersgruppe der Grundschul Kinder. Leider belegen aktuelle Studien, dass immer noch

knapp 50 Prozent der kariösen Milchzähne bei Sechs- bis Siebenjährigen nicht saniert sind. Doch es gibt auch gute Nachrichten: Dieselben Studien belegen, dass etwa jedes zweite

zwölfjährige Kind angibt, die zahnärztlichen Empfehlungen zur Zahnpflege zu kennen und auch anzuwenden. In der Folge lässt sich bei Zwölfjährigen im bleibenden

Gebiss ein kontinuierlicher Kariesrückgang in den letzten zwei Jahrzehnten nachweisen.

FORTSETZUNG AUF SEITE 22 ▶

▶ FORTSETZUNG VON SEITE 21

Die Kariesprävention während der Grundschulzeit in der BRD kann demnach als Erfolgsgeschichte gewertet werden. Wesentlich für diesen Erfolg ist eine altersgerechte, einfühlende Wissensvermittlung in der kinderärztlichen Praxis. Durch einfache und verständliche Erklärungen der wesentlichen Aspekte, eine motivierende Gesprächsführung und praktische Unterstützung durch die Eltern (Neben der richtigen Putztechnik ist es sinnvoll, die Zähne in etwa so lange nachzuputzen, bis die Kinder die Schreibschrift beherrschen) kann zahngesundes Verhalten ganz spielerisch gelernt werden.

### Spielerisch und interaktiv die kindliche Kompetenz stärken

Das Erarbeiten gemeinsamer Fragestellungen zu unterschiedlichsten Aspekten der Zahnpflege und Zahnerkrankungen schult das Mundgesundheitswissen interaktiv.

Die Spannweite der Fragen reicht hierbei von der Entste-

hung von Karies, MIH und Parodontitis über die Wahl der geeigneten Zahnbürste und -pasta bis zur Kieferorthopädie und Sinnhaftigkeit von regelmäßigen Kontrollen in der Zahnarztpraxis. Die meisten Grundschüler sind zudem sehr gut motivierbar, wenn es um zahngesunde Ernährung und einen geeigneten Mundschutz beim Sport

und Erste Hilfe bei Zahnverlust geht.

### Vermeidung von Schmerz und Traumata bei MIH

Eine spezielle Herausforderung für Kinder, Eltern und die behandelnden Zahnärzte stellt die Tatsache dar, dass bei immer mehr Kindern trotz vorbildlicher Zahnhigiene MIH an den bleibenden Zähnen auftritt. Die erkrankten Zähne brechen bereits geschädigt durch. Sie weisen gelb-braune Verfärbungen auf und bröckeln. Ab einem gewissen Schweregrad der Erkrankung sind sie extrem berührung- und schmerzempfindlich und können unter Kaubelastung einbrechen. Therapieoptionen bei MIH variieren nach Schweregrad. Eine höchst einfühlsame Behandlung und kindgerechte Wissensvermittlung über die Erkrankung sind we-

sentlich, damit die betroffenen Kinder ihren Alltag und die zahnärztliche Behandlung gut bewältigen können. Es ist ratsam umfangreiche Sanierungen in Vollarkose durchzuführen, um Behandlungsraumata zu vermeiden!



**Dr. Anne-Kathrin Lofrühth**  
Kinderzahnärztin  
DIE OLDENBURGER  
ZAHNWICHTEL

BILD: MARITA HEEREN  
MC ZAHNTECHNIK GMBH

### GRIPPEIMPfung: Nachholen ist oft sinnvoll

Der ideale Zeitraum für die jährliche Grippeimpfung liegt in den Monaten Oktober und November. Aber was ist, wenn man die Impfung verpasst hat? Kann sie dann auch im Dezember oder zu Jahresbeginn noch nachgeholt werden? Laut den Experten des Robert Koch-Instituts und der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung ist die Antwort „Ja“. Eine Grippeimpfung kann selbst zu Beginn oder im Verlauf der Grippeperiode noch sinnvoll sein. Besonders Personen, für die eine Impfung von der Ständigen Impfkommission (STIKO) empfohlen wird, sollten auch nach November ihren Arzt danach fragen. *djd*

Weitere Brancheneinträge finden Sie auf [nwz-guide.de](http://nwz-guide.de)



### Buchen Sie Ihren Eintrag

schnell und einfach im Internet unter [guide.nwzonline.de/branchenguide](http://guide.nwzonline.de/branchenguide)

Fragen zur Buchung beantwortet der Service Geschäftskunden, **Telefon (0441) 9988-4114**

## NATURHEILVERFAHREN

Praxis	Adresse	Telefon, E-Mail	Sprechstunde
Dr. med. Carola Walter-Leirich Fachärztin für HNO-Heilkunde, Akupunktur, ambulante Operationen, Naturheilverfahren	Neue Donnerschwer Str. 30 Im Zentrum Gesundheit	Privatsprechstunde 0441/9507990	Nach Vereinbarung <a href="http://www.HNOoldenburg.de">www.HNOoldenburg.de</a>

## ZAHNHEILKUNDE

Praxis	Adresse	Telefon, E-Mail	Sprechstunde
Juventus Tagesklinik Dr. Michael Wrobel Plastische und Ästhetische Chirurgie Andreas H. Raßloff Zahnheilkunde, Implantologie	Dragoner Str. 1 26135 Oldenburg <a href="http://www.juventus.de">www.juventus.de</a>	Tel. 0441-2182446 Fax 0441-2182447 <a href="mailto:info@juventus.de">info@juventus.de</a>	Individuelle Termine nach Ihren Bedürfnissen

Zahnarzt Dietrich Restemeyer Direkte Keramikversorgung mit Cerecverfahren	Mittellinie 77c 26160 Bad Zwischenahn/ Petersfehn	04486/ 92880	Mo-Do 8-13 Uhr, Mo, Die, Do 15-18 Uhr, Fr 8-14.30 Uhr
--	--	--------------	---

Dr. Andreas Hein MSc und Partner, *Master of Science Implantologie Praxis für Zahnheilkunde Implantologie, Prophylaxe, Zahnästhetik, Bhd. unter Vollnarkose	Parkstraße 44 27798 Hude <a href="http://www.zahnarzt-dr-hein.de">www.zahnarzt-dr-hein.de</a>	Tel. 04408-970900 Fax 04408-970930 Email: <a href="mailto:praxis@zahnarzt-dr-hein.de">praxis@zahnarzt-dr-hein.de</a>	Montag bis Samstag nach Vereinbarung
---	---	---	---

DIE OLDENBURGER ZAHNÄRZTE, Andreas H. Raßloff und Partner, Asth. Zahnheilkunde, Implantologie mit 3 D Diagnostik, Zahntechnik u. Wurzelkanalbhd., Kinderzahnheilk. Gesamtsanierung u. Vollnarkose, Lachgasbhd., Prof. Prophylaxe, Kiefergelenkdiagnostik (CMD), hochw. Zahnersatz von deutsch. Meisterlabor	Osternburg: Dragoner Str. 1 26135 Oldenburg Bürgerfelde: An der Südbäke 1 26127 Oldenburg	Tel. 0441/25225 <a href="mailto:info@praxis-osternburg.de">info@praxis-osternburg.de</a> Tel. 0441/63053 <a href="mailto:info@praxis-buergerfelde.de">info@praxis-buergerfelde.de</a>	Mo. - Do. 8 - 19 Uhr, Fr. 8 - 17 Uhr und nach Vereinbarung  <a href="http://www.die-oldenburger-zahnärzte.de">www.die-oldenburger-zahnärzte.de</a>
--	--	--	--

Praxis für moderne Zahnheilkunde M. Pradel, L. Roßner, A. Sernau, V. Nagel, Dr. Anke Rehagel u. A. Kühnle, Implantologie, Solo-Prophylaxe, Parodontologie, Kinderzahnheilkunde, ganzh. Zahnmedizin, Zahnästhetik	Bloherfelder Str. 17 26129 Oldenburg	04 41 / 5 84 52	Mo.-Do. 7.30 - 20.00 Uhr Fr. 7.30 - 18.00 Uhr, <a href="http://www.zahnheilkunde-ol.de">www.zahnheilkunde-ol.de</a>
---	---	-----------------	---

see u smile Zahnarztzentrum Oldenburg Dres. Claudia & Andreas Dmoch & Kollegen, CMD-Sprechstunde, ganzh. Zahnheilkunde, Implantologie, Endodontologie, Prophylaxe	Poststraße 1 26122 Oldenburg	0441/9 55 58 40 <a href="http://www.see-u-smile-oldenburg.de">www.see-u-smile-oldenburg.de</a>	Mo-Fr. ab 8.00 Uhr nach Vereinbarung Früh- u. Abendsprechstunde
---	---------------------------------	---	---

Zahnärzte Dr. Matthias Brüntjen und Partner Implantologie, Kieferorthopädie, Narkosebehandlung, ästhetische Zahn- heilkunde, hochwertiger Zahnersatz Prophylaxe, Kinderzahnheilkunde	Paul-Tantzen- Strasse 6-8 26125 Oldenburg	T. 0441-602070 F. 0441-602017	Montag-Freitag 8.00-18.00
---	---	----------------------------------	---------------------------

Zahnarztpraxis Dr. Christian von Mülert & Dr. Andre Siemer* Tätigkeitsschwerpunkt: Ästhetische Zahnheilkunde, festsitzender Zahnersatz *Spezialist für Prothetik & qualifiziert fortgebildeter Gutachter (DGPro)	Industriestrasse 4a 26121 Oldenburg	Tel. 0441/7781200  Internet: <a href="http://www.zahnarzt-mulert-siemer.de">www.zahnarzt-mulert-siemer.de</a>	Sprechzeiten: Mo.-Do. 8:00-18:30 Uhr Fr. 8:00-13:30 Uhr  E-Mail: <a href="mailto:info@zahnarzt-mulertsiemer.de">info@zahnarzt-mulertsiemer.de</a>
--	--	--	---

Zahnarztpraxis Dr. Heinrich Meiners und Partner Soloprophyaxe, Cerec, Implantologie, Kinderzahnheilkunde, Kieferorthopädie	Bremer Heerstr. 127 26135 Oldenburg	0441-20892 0441-20798	Montag bis Freitag nach Vereinbarung
---	---	--------------------------	---

Zahnarztpraxis Dr. Joachim Buck Kiefergelenktherapie (CMD), Ästhetik SOLO -Prophylaxe, ganzh. Ästhetische Amalgamentfernung, Schnarchen	Prinzessinweg 40 26122 Oldenburg	0441 - 77177	Montag bis Freitag nach Vereinbarung
--	-------------------------------------	--------------	---

Zahnärzte am Haarenufer Dr. N. Stanko, Dr. H.-D. Reimus Prophylaxe, prof. Zahnreinigung, Praxislabor, metallfreier Zahnersatz, Ganzheitliche Zahnmedizin	Haarenufer 31 26122 Oldenburg	Tel. 0441/776079 <a href="mailto:info@zahnarzt-haarenufer.de">info@zahnarzt-haarenufer.de</a>	Sprechstunde: Montag bis Freitag nach Vereinbarung
--	----------------------------------	--	--

## PLASTISCHE CHIRURGIE

Praxis	Adresse	Telefon, E-Mail	Sprechstunde
Juventus Tagesklinik Dr. Michael Wrobel Plastische und Ästhetische Chirurgie Andreas H. Raßloff Zahnheilkunde, Implantologie	Dragoner Str. 1 26135 Oldenburg <a href="http://www.juventus.de">www.juventus.de</a>	Tel. 0441-2182446 Fax 0441-2182447 <a href="mailto:info@juventus.de">info@juventus.de</a>	Individuelle Termine nach Ihren Bedürfnissen

Hand- und Plastische Chirurgie Oldenburg. Dr. med. M. Wrobel, Dr. med. A. Settje, Dr. med. T. Wermter Dr. M. Rüttermann, Dr. med. R. Hoffmann und Priv. Doz. Dr. Christian Herold	Poststr. 1 26122 Oldenburg <a href="http://www.hpc-oldenburg.de">www.hpc-oldenburg.de</a>	Tel./Fax: 0441/4086855 <a href="mailto:info@hpc-oldenburg.de">info@hpc-oldenburg.de</a>	Termine nach Vereinbarung
---	---	---	---------------------------

## PLASTISCHE OPERATIONEN

Praxis	Adresse	Telefon, E-Mail	Sprechstunde
Juventus Tagesklinik Dr. Michael Wrobel Plastische und Ästhetische Chirurgie Andreas H. Raßloff Zahnheilkunde, Implantologie	Dragoner Str. 1 26135 Oldenburg <a href="http://www.juventus.de">www.juventus.de</a>	Tel. 0441-2182446 Fax 0441-2182447 <a href="mailto:info@juventus.de">info@juventus.de</a>	Individuelle Termine nach Ihren Bedürfnissen
Aesthetik Team Oldenburg Aesthetische Chirurgie Dr. med. M. Wrobel, Dr. med. A. Settje, Dr. med. T. Wermter Dr. M. Rüttermann, Dr. med. R. Hoffmann und Priv. Doz. Dr. Christian Herold	Poststraße 1 26122 Oldenburg <a href="http://www.aesthetik-team-oldenburg.de">www.aesthetik-team-oldenburg.de</a>	Tel. 0441/99843414 Fax: 0441/4086856 <a href="mailto:info@aesthetik-team-oldenburg.de">info@aesthetik-team-oldenburg.de</a>	nach Vereinbarung

## RADIOLOGISCHE DIAGNOSTIK

Praxis	Adresse	Telefon, E-Mail	Sprechstunde
Radiologie Jade-Weser GbR Brake-Nordenham-Varel-Bremen Dres. Redeker-Standke, Knoth, Standke, Morche, 26316 Varel 28779 HB- Blumenthal Fr. Busche, Hr. Winkler	26919 Brake 26954 Nordenham  26316 Varel 28779 HB- Blumenthal	04401-85985-0 Fax -14 04731-369090-00 Fax 04731-369090-12 04451-9560-12 Fax -14 0421-61073040 Fax 0421-6900807 <a href="http://www.radiologie-jade-weser.de">www.radiologie-jade-weser.de</a>	MRT, CT, Röntgen, Mammographie, Interventionen Dentale Volumentomographie <b>Offenes MRT</b>

Praxis Dr. Steen und Partner MRT / CT / Mammographie / CT-assistierte Schmerztherapie / NUK / Schilddrüsen- sprechstunde / Radiosynoviorthese	Grüne Str. 12 26121 Oldenburg	0441 - 92 678 - 0 0441 - 92 678 - 55 <a href="http://www.radiologie-oldenburg.de">www.radiologie-oldenburg.de</a>	Mo, Di, Do 8.30-16.30 Uhr Mi 8.30-12.30 Uhr, Fr 8.30-12.30 Uhr und nach Vereinbarung
--	----------------------------------	---	---