

## Zahnwechsel ist ein wichtiger Entwicklungsschritt

**ZAHNGESUNDHEIT** Wenn die Milchzähne wackeln, braucht die Kinderseele besonderen Halt

Schon bei den Zahndurchbrüchen bei Babys wird deutlich: Zähne schlägt auf die Seele. Die meisten Kleinen haben Schmerzen, manchmal auch leichtes Fieber, sind unruhiger als gewöhnlich, oft etwas weinerlich, anhänglicher als sonst oder unwirsch. Ist das Milchgebiss vollständig, werden auch die Kinder „bissiger“. Die Kinder wissen nun, sich zu behaupten, die Willens- oder Trotzphase beginnt.

Kurz vor der Einschulung erfolgt der Frontzahnwechsel. Ein wichtiges Ereignis, das mit erheblicher Verunsicherung und erhöhter Labilität einhergehen kann.

Mit dem Wechsel des gesamten Milchzahngebisses



**Autorin des Beitrags**  
**Dr. Anne-Kathrin Lofruth**  
Zahnärztin  
Die Oldenburger  
Zahnärzte

BILD: MC-ZAHNTECHNIK, MARITA HEEREN

auf die bleibenden Zähne verändern sich die frischgebakenen Schüler nicht nur äußerlich stark – auch das Seelenleben gerät in Umbruch, und bis sich eine neue Identität als Schulkind gefestigt hat, sind viele Kinder emotional

genauso wackelig wie ihre Zähne. Den meisten von ihnen tut es dann gut, sich viel zu bewegen und äußerlich wie innerlich sicher gehalten zu werden.

### Öfter beim Zahnarzt vorbeischaun

Ideal ist es, wenn Kinder in dieser wackeligen Entwicklungsphase ihren Zahnarzt schon kennen und bereits ein partnerschaftliches Vertrauensverhältnis besteht, denn auch vom Zahnarzt ist im Zahnwechsel besonderes Einfühlungsvermögen und pädagogisches Geschick gefragt. Die Motivation für eine gründliche Zahnpflege sollte beispielsweise auch in „Null Bock-Phasen“ oder wenn die Seele nach Süßigkeiten verlangt bestehen bleiben, manchmal muss zusätzlich Überzeugungsarbeit für weiterführende Behandlungen in „Teamarbeit“ mit dem jungen Patienten geschaffen werden. In jedem Fall ist es wichtig,

dass der Zahnwechsel zahnmedizinisch sorgsam überwacht und begleitet wird, um die bleibenden Zähne gesund zu erhalten und spätere Zahnfehlstellungskorrekturen nach Möglichkeit zu vermeiden: Fallen etwa Milchzähne aus, bevor die bleibenden Zähne bereit sind, sind einige zweite Zähne gar nicht angelegt oder bilden sich mehrere Zahnreihen hintereinander, ist frühzeitiges Handeln gefragt. Dies kann beispielsweise durch das Einsetzen von künstlichen Platzhaltern oder durch die zahnärztliche Entfernung von einzelnen Milchzähnen geschehen. Auch wird von Eltern zum Beispiel der Durchbruch der „Sechser“ leicht übersehen, denn für deren Erscheinen fällt kein Milchzahn aus. Sie kommen zusätzlich.

### Fehlstellungen im Blick haben

Zum Schutz der durchgebrochenen bleibenden Backenzähne kann der Zahnarzt eine

Fissurenversiegelung durchführen, und er kann Karies im Anfangsstadium (White Spots) ohne Bohren und Spritze entfernen.

Auch erste Gespräche über spätere Zahn- oder Kieferfehlstellungskorrekturen sollten rechtzeitig und mit besonderem Einfühlungsvermögen geführt werden, denn die Aussicht, eine „Spange“ tragen zu müssen, kann ganz unterschiedliche Gefühle bei den angehenden Jugendlichen und ihren Eltern auslösen. Einige Kinder kommen bei dem Thema seelisch ins Wackeln, überraschend viele freuen sich aber richtig, nun endlich auch eine Zahnspange tragen zu können wie so viele ihrer Mitschüler. Und auch die Sorgen der Eltern sind in der Realität meist unbegründet. Das Tragen von Brackets & Co erweist sich heutzutage bei guter Pflege in der Regel als eine recht unkomplizierte Angelegenheit

→ @ [www.zahnwichtel.de](http://www.zahnwichtel.de)



## Lesertelefon zum Tag der Epilepsie

Zwischen Anfall und Alltag: Was hilft Kindern mit Epilepsie und ihren Eltern? Rufen Sie an und stellen Sie Ihre Fragen am Donnerstag, 4. Oktober von 10 bis 15 Uhr unter dem gebührenfreien Rufnummer 0800 – 2 811 811

Lesen Sie noch mehr Fachartikel!



### Aktuell online

**Gedanken zum Europäischen Depressionstag: Pillen oder Therapie?**

Autorin: Lisa Schnelten

**Phänomen „Unruhige Beine“: Nervosität, Einbildung oder doch eine ernste Erkrankung?**

Nachbericht Lesertelefon

→ @ Mehr Infos unter [guide.nwzonline.de/themen/gesundheit](http://guide.nwzonline.de/themen/gesundheit)

► FORTSETZUNG VON SEITE 14

tag einhergehen, ist dies kein Wunder. Ihren individuellen Grad der Behinderung, beziehungsweise einen Grad der Schädigungsfolgen können Sie beim Versorgungsamt feststellen lassen. Die Einstufung richtet sich danach, wie häufig und intensiv Ihre Migräneattacken auftreten. Wird Ihnen ein Grad der Behinderung von mindestens 50 zugesprochen, so können Sie einen Antrag auf einen

Schwerbehindertenausweis stellen und dann Nachteilsausgleiche in Anspruch nehmen. Weitere Informationen zu diesem Thema können Betroffene in der Mitgliederzeitschrift der Migräneliga e.V. Deutschland nachlesen. Alle Ausgaben sind auf der Internetseite [www.migraeneliga.de](http://www.migraeneliga.de) archiviert.

→ @ MigräneLiga e.V. Deutschland: [www.migraeneliga.de](http://www.migraeneliga.de)

→ @ Deutsche Schmerzliga e.V.: [www.schmerzliga.de](http://www.schmerzliga.de)

→ @ Deutsche Migräne- und Kopfschmerzgesellschaft e.V.: [www.dmkg.de](http://www.dmkg.de)

### Die Experten

**Prof. Dr. Matthias Keidel**  
Facharzt für Neurologie und Nervenheilkunde

**Prof. Dr. med. Karl-Heinz Grottemeyer** Facharzt für Neurologie & Psychiatrie, spezielle Schmerztherapie, Intensivmedizin

**Dr. med. Andreas Peikert** Facharzt für Neurologie und Psychiatrie, Psychotherapie, Spezielle Schmerztherapie, Regionalbeauftragter der Deutschen Migräne- und Kopfschmerzgesellschaft

**Priv.-Doz. Dr. med. Tobias Freilinger** Facharzt für Neurologie, Oberarzt Zentrum für Neurologie, Universitätsklinikum Tübingen

**Prof. Dr. Peter Kropp** Dipl.-Psychologe, Psychologi-

scher Psychotherapeut, Direktor des Instituts für medizinische Psychologie und medizinische Soziologie Universitätsmedizin Rostock

**Günter Rambach** Vizepräsident der Deutschen Schmerzliga e.V.

**Lucia Gnant** Präsidentin der MigräneLiga e.V. Deutschland

## ZAHNMEDIZIN

Praxis	Adresse	Telefon, E-Mail	Sprechstunde
Zahnarzt Dietrich Restemeyer Direkte Keramikversorgung mit Cerecverfahren	Mittellinie 77c 26160 Bad Zwischenahn/ Petersfehn	04486/ 92880	Mo-Do 8-13 Uhr, Mo, Die, Do 15-18 Uhr, Fr 8-14.30 Uhr
Dr. Andreas Hein MSc* und Partner, *Master of Science Implantologie Praxis für Zahnheilkunde Implantologie, Prophylaxe, Zahnästhetik, Bhd. unter Vollnarkose	Parkstraße 44 27798 Hude <a href="http://www.zahnarzt-dr-hein.de">www.zahnarzt-dr-hein.de</a>	Tel. 04408-970900 Fax 04408-970930 Email: <a href="mailto:praxis@zahnarzt-dr-hein.de">praxis@zahnarzt-dr-hein.de</a>	Montag bis Samstag nach Vereinbarung
Juventus Tagesklinik Dr. Michael Wrobel Plastische und Ästhetische Chirurgie Andreas H. Raßloff Zahnheilkunde, Implantologie	Dragoner Str. 1 26135 Oldenburg <a href="http://www.juventus.de">www.juventus.de</a>	Tel. 0441-2182446 Fax 0441-2182447 <a href="mailto:info@juventus.de">info@juventus.de</a>	Individuelle Termine nach Ihren Bedürfnissen
die-oldenburger-zahnärzte*, Andreas H. Raßloff und Partner, Ästh. Zahnheilkunde, Implantologie mit 3 D Diagnostik, Zahnfl.-u. Wurzelkanalbhd., Kinderzahnheilk. Gesamt – sanierung u. Vollnarkose, Lachgasbehandl., Prof. Prophylaxe, Kiefergelenksdiagnostik (CMD), hochw. Zahnersatz von deutsch. Meisterlabor	Osternburg: Dragoner Str. 1 26135 Oldenburg Bürgerfelde An der Südbäke 1 26127 Oldenburg	Tel. 0441/25225 <a href="mailto:info@praxis-osternburg.de">info@praxis-osternburg.de</a> 0441/63053 <a href="mailto:info@praxis-buergerfelde.de">info@praxis-buergerfelde.de</a>	Mo. – Do. 8 – 19 Uhr, Fr. 8 – 17 Uhr und nach Vereinbarung <a href="http://www.die-oldenburger-zahnaerzte.de">www.die-oldenburger-zahnaerzte.de</a>
Praxis für moderne Zahnheilkunde M. Pradel, L. Roßner, A. Sernau, V. Nagel u. Dr. A. Mahnken Implantologie, SOLO Prophylaxe, Parodontologie, Kinderzahnheilkunde, Mundgeruchssprechstunde, Zahnästhetik	Bloherfelder Straße 17 26129 Oldenburg	04 41 / 5 84 52	Mo.-Do. 7.30 – 20.00 Uhr Fr. 7.30 – 18.00 Uhr, <a href="http://www.zahnheilkunde-ol.de">www.zahnheilkunde-ol.de</a>
Praxisgemeinschaft Dr. Joachim Buck Dr. Dagmar Weyers Zahnärzte Kiefergelenktherapie (CMD), Ästhetik SOLO -Prophylaxe, ganzheitliche Amalgamentfernung, Schnarchen	Prinzessinweg 40 26122 Oldenburg	0441 - 77177	Montag bis Freitag nach Vereinbarung
see u smile ZahnarztZentrum Oldenburg Dres. Claudia & Andreas Dmoch & Kollegen, CMD-Sprechstunde, ganzheitl. Zahnheilkunde, Implantologie, Endodontologie, Prophylaxe	Poststraße 1 26122 Oldenburg	0441/ 9 55 58 40 <a href="http://www.see-u-smile-oldenburg.de">www.see-u-smile-oldenburg.de</a>	Mo-Fr. ab 8.00 Uhr nach Vereinbarung Früh- u. Abendsprechstunde
Zahnärzte Dr. Matthias Brüntjen und Partner Implantologie, Kieferorthopädie, Narkosebehandlung, ästhetische Zahnheilkunde, hochwertiger Zahnersatz Prophylaxe, Kinderzahnheilkunde	Paul-Tantzen-Strasse 6-8 26125 Oldenburg	T. 0441-602070 F. 0441-602017	Montag-Freitag 8.00-18.00
Zahnarztpraxis Dr. Heinrich Meiners und Partner Soloprophyllaxe, Cerec, Implantologie, Kinderzahnheilkunde, Kieferorthopädie	Bremer Heerstr. 127 26135 Oldenburg	0441-20892 0441-20798	Montag bis Freitag nach Vereinbarung

Praxis	Adresse	Telefon, E-Mail	Sprechstunde
Zahnärzte am Haarenufer Dr. N. Stanko, Dr. H.-D. Reimus Prophylaxe, prof. Zahnreinigung, Praxislabor, metallfreier Zahnersatz, Ganzheitliche Zahnmedizin	Haarenufer 31 26122 Oldenburg	Tel. 0441/776079 <a href="mailto:info@zahnaerzte-haarenufer.de">info@zahnaerzte-haarenufer.de</a>	Sprechstunde: Montag bis Freitag nach Vereinbarung
Zahnarztpraxis Dr. Christian von Muler & Dr. Andre Siemer*  Tätigkeitsschwerpunkt: Ästhetische Zahnheilkunde, festsitzender Zahnersatz  *Spezialist für Prothetik & qualifiziert fortgebildeter Gutachter (DGPro)	Industriestrasse 4a 26121 Oldenburg	Tel. 0441/7781200  Internet: <a href="http://www.zahnarzt-mulert-siemer.de">www.zahnarzt-mulert-siemer.de</a>	Sprechzeiten: Mo.-Do. 8:00-18:30 Uhr Fr. 8:00-13:30 Uhr E-Mail: <a href="mailto:info@zahnarzt-mulertsiemer.de">info@zahnarzt-mulertsiemer.de</a>

## IMPLANTOLOGIE

Praxis	Adresse	Telefon, E-Mail	Sprechstunde
Dr. Andreas Hein MSc* und Partner, *Master of Science Implantologie Praxis für Zahnheilkunde Implantologie, Prophylaxe, Zahnästhetik, Bhd. unter Vollnarkose	Parkstraße 44 27798 Hude <a href="http://www.zahnarzt-dr-hein.de">www.zahnarzt-dr-hein.de</a>	Tel. 04408-970900 Fax 04408-970930 Email: <a href="mailto:praxis@zahnarzt-dr-hein.de">praxis@zahnarzt-dr-hein.de</a>	Montag bis Samstag nach Vereinbarung
ZahnZentrum Dr. Spanka MSc* & Kollegen *Master of Science in Implantologie/Dentalchirurgie Kieferorthopädie, Zahnmedizin, Zahntechnik, Narkosebehandlung	Brinkmanns Kamp 1 27798 Hude	04408 / 7477 <a href="http://www.zz-hude.de">www.zz-hude.de</a> Info-Hotline 04408 / 923180 auch am WE	Montag-Samstag n. Vereinbarung
Juventus Tagesklinik Dr. Michael Wrobel Plastische und Ästhetische Chirurgie Andreas H. Raßloff Zahnheilkunde, Implantologie	Dragoner Str. 1 26135 Oldenburg <a href="http://www.juventus.de">www.juventus.de</a>	Tel. 0441-2182446 Fax 0441-2182447 <a href="mailto:info@juventus.de">info@juventus.de</a>	Individuelle Termine nach Ihren Bedürfnissen
Brinkmann, Detlev ZA Implantologie, Lasertherapie, ästhetische Zahnheilkunde eigenes Praxislabor	Theaterwall 14 26122 Oldenburg	Tel. 0441/26387 Fax 0441/9250666 e-mail: <a href="mailto:detlev.brinkmann@t-online.de">detlev.brinkmann@t-online.de</a> <a href="http://www.zahnarztbrinkmann.de">www.zahnarztbrinkmann.de</a>	Mo. Di. Do. 8:00 – 12:30 und 14:30 – 18:00 Mi. Fr. 8:00 – 13:00
die-oldenburger-zahnärzte*, Andreas H. Raßloff und Partner, Ästh. Zahnheilkunde, Implantologie mit 3 D Diagnostik, Zahnfl.-u. Wurzelkanalbhd., Kinderzahnheilk. Gesamt – sanierung u. Vollnarkose, Lachgasbehandl., Prof. Prophylaxe, Kiefergelenksdiagnostik (CMD), hochw. Zahnersatz von deutsch. Meisterlabor	Osternburg: Dragoner Str. 1 26135 Oldenburg Bürgerfelde An der Südbäke 1 26127 Oldenburg	Tel. 0441/25225 <a href="mailto:info@praxis-osternburg.de">info@praxis-osternburg.de</a> 0441/63053 <a href="mailto:info@praxis-buergerfelde.de">info@praxis-buergerfelde.de</a>	Mo. – Do. 8 – 19 Uhr, Fr. 8 – 17 Uhr und nach Vereinbarung <a href="http://www.die-oldenburger-zahnaerzte.de">www.die-oldenburger-zahnaerzte.de</a>
Dr. Christian Werk MSc Master of Science in Implantologie Implantologie mit 3-D-Diagnostik, hochwertiger Zahnersatz, ästhetische Zahnheilkunde, eigenes Praxislabor	Oldenburger Strasse 291 26180 Rastede	04402 964 953 9	Montag bis Freitag nach Vereinbarung