

Sieben Geheimnisse für ein schönes Lächeln

ZAHNÄSTHETIK

Gesundheit und Harmonie überzeugen

Makellose Zahnreihen und eine attraktive Mundpartie sind in den seltensten Fällen naturgegeben. Allerdings kennt die moderne Zahnmedizin umfassende Möglichkeiten, um der Natur für ein umwerfendes Lächeln etwas nachzuhelfen.

Maßgeblich dabei sind eine harmonische, lückenlose Zahnstellung, eine helle Zahnfarbe, gesundes Zahnfleisch und top gepflegte Zähne. Hierfür braucht es als Basis eine sorgfältige häusliche Mundhygiene und regelmäßige Zahnarztbesuche – und zwar von Kleinkindesbeinen an, denn ein gesundes Milchgebiss ist die beste Voraussetzung für ein gewinnendes Lächeln im Erwachsenenalter.



Andreas H. Rassloff
Zahnarzt

BILD: MARITA HEEREN, MC ZAHNTECHNIK

1. Nur glatte Zahnoberflächen ohne Belege haben einen attraktiven Glanz, und nur gesundes Zahnfleisch ist hellrosa und straff. Deshalb sollten Patienten sich regelmäßig eine professionelle Zahnreinigung in der Zahnarztpraxis gönnen. Diese Prophylaxe unterstützt die häusliche Zahnpflege und beugt schleichenden Erkran-

kungen der Zähne und des Zahnhalteapparates, zum Beispiel Karies und Parodontitis, vor.

2. Eine harmonische Zahnstellung lässt sich im jugendlichen Alter durch kieferorthopädische Maßnahmen erreichen. Hierfür stehen heute verschiedenste bewährte Verfahren zur Verfügung. Und auch noch im Erwachsenenalter lassen sich viele Zahnfehlstellungen, zum Beispiel mit unsichtbaren Schienen, korrigieren.

3. Sind dennoch im erwachsenen Alter einzelne Zahnlücken vorhanden, können diese durch Implantate und Kronen und Brücken aus Vollkeramik geschlossen werden. Kleine Unregelmäßigkeiten in Form und Größe der Zähne lassen sich mit Veneers (hauchdünnen Keramik-Verblendschalen) optisch überzeugend ausgleichen.

4. Um Zähne heller zu gestalten stehen in der zahnärztlichen Praxis modernste Bleaching-Verfahren zur Verfügung. Diese Verfahren sind nicht nur schonender, sondern wirken auch intensiver als Bleachings für den Hausgebrauch. Außerdem kann der behandelnde Zahnarzt vor Beginn des Bleachings abschätzen, wie viel Aufhellung für ein harmonisches Farbbild des gesamten Gebisses verträglich und sinnvoll ist. Auch Zahnerkrankungen, bei denen Bleachings schädlich wären, können im Vorfeld erkannt und behandelt werden.

5. Sollten kleine Ausbesserungen an den Zähnen nötig sein, zum Beispiel durch Karies oder Absplittierungen, können Füllungen und Modellagen aus modernsten Materialien farblich sehr genau an die natürliche Zahnfarbe angepasst werden.



Dienstag, 24. Juli
19 bis 21 Uhr

Patientenvortrag: „Wie bekommen Sie Ihr Haar wieder dicht, glänzend und strahlend?“ – Wie Sie mit einfachen Mitteln der Haargesundheit dienen können. Aktuelle naturheilkundliche Erkenntnisse und hilfreiche Maßnahmen.

Praxis Ralph Reck, Gartenstraße 4, 26122 Oldenburg, 1. Stock
Anmeldung erbeten unter Tel.: 0441 – 25 8 44

6. Auch eine ästhetische Optimierung des Zahnfleischsaums kann in der ästhetischen Zahnmedizin heute vielen Patienten zu einem gewinnenden Lächeln verhelfen (Gummy Smile Korrektur).

7. Zur optischen Harmonisierung eingefallener oder faltiger Mundpartien können Unterspritzungen mit modernsten Fillern genutzt werden.

→ Mehr Informationen unter
www.die-oldenburger-zahnaerzte.de

Weitere Brancheneinträge finden Sie auf nwz-guide.de



Buchen Sie Ihren Eintrag

schnell und einfach im Internet unter guide.nwzonline.de/branchenguide

Fragen zur Buchung beantwortet der Service Geschäftskunden,
Telefon (0441) 9988-4114

AKUPUNKTUR

| Praxis | Adresse | Telefon, E-Mail | Sprechstunde |
|--|-----------------------------------|---|--|
| Ralph Reck, Arzt Krampfaderverödung, Ozontherapie für Gelenke, Bindegewebe u. Blut, Chinesische Medizin, Akupunktur | Gartenstraße 4 26122 Oldenburg | 0441-25844 0441-2488165; tcm-praxis@ralph-reck.de; www.ralph-reck.de | Mo.-Do. 9.00-12.00 Uhr und 15.00-17.00 Uhr nach Vereinbarung |

ALLGEMEINMEDIZIN

| Praxis | Adresse | Telefon, E-Mail | Sprechstunde |
|--|---------------------------------|-------------------------------------|---|
| Dr. med. Gudrun Radenz Allgemeinmedizin, Betriebsmedizin, Naturheilverfahren Dr. med. Mariam Sachse Innere Medizin, Akupunktur, Ernährungsmedizin | Staulinie 21 26122 Oldenburg | 0441/ 26692 www.praxis-radenz.de | Mo-Fr 8-12:00, Mo 14-16:00, Di, Do 17-18:00 und nach Vereinbarung |

CHIROTHERAPIE

| Praxis | Adresse | Telefon, E-Mail | Sprechstunde |
|---|-----------------------------------|--|---|
| Dr. Nicole Gorris-Vollmer Allgemeinmedizin-Chirotherapie | Waffenplatz 1 26122 Oldenburg | 0441-25419 0441-26896 | Mo-Fr 8:00-14:00 Uhr, Mo/Di/Do 16:00-18:00 Uhr |
| Hilke Lüder, Ärztin Manuelle Medizin/Chirotherapie Osteopathische Verfahren, Atlastherapie f. Erw., Kinder, Säuglinge Praxisgemeinschaft mit PT Praxis PFG Brown/Behnsen | Scheideweg 278 26127 Oldenburg | 0441 / 361 48 48 4 0441 / 361 48 48 6 | nach Vereinbarung www.maomed-lueder.de |

CHIRURGIE

| Praxis | Adresse | Telefon, E-Mail | Sprechstunde |
|--|---|--|---|
| W. Stöver Facharzt f. Chirurgie / Unfallchirurgie | Zwischenbrücken 17 27793 Wildeshausen | 04431-918555 / Amb. OP (z.B. auch in Vollnarkose), Röntgen, handchir. OP | falls mögl. bitte telefon. Terminabsprache |

GASTROENTEROLOGIE

| Praxis | Adresse | Telefon, E-Mail | Sprechstunde |
|---|---------------------------------------|---|--|
| Dr. Jens Buckisch Internist und Gastroenterologe | Mozartstr. 30 26655 Westerstede | Tel: 04488/7636490 Fax: 04488/76364999 | Mo-Fr 8.00-12.00 Uhr und Mo. + Di. + Do. von 14:00 – 17:00 Uhr |

HNO-HEILKUNDE

| Praxis | Adresse | Telefon, E-Mail | Sprechstunde |
|--|--|----------------------------------|--|
| Dres. med. Carola Walter-Leirich, Sebastian Walter, Jan-Dirk Geerken, Carola Williamson, Fachärzte f. HNO- Heilkunde, Naturheil-Verfahren, Akupunktur, ambul. OPs, Schnarchdiagnostik, Allergologie | Neue Donnerschweer Str. 30 Im Zentrum Gesundheit | 0441/95079919 | Nach Vereinbarung www.HNOOldenburg.de |
| Reinhard Dirks Facharzt für HNO- Heilkunde ambulante – stationäre belegärztl. Operationen, Lasertherapie | Hauptstr.21 26215 Wiefelstede | 04402-60863 info@hno-dirks.de | Termine nach telefonischer Vereinbarung |

HANDCHIRURGIE

| Praxis | Adresse | Telefon, E-Mail | Sprechstunde |
|---|---|--|---------------------------|
| Hand- und Plastische Chirurgie Oldenburg. Dr. med. M. Wrobel, Dr. med. A. Settje, Dr. med. T. Wermter Dr. M. Rüttermann, Dr. med. R. Hoffmann und Priv. Doz. Dr. Christian Herold | Poststr. 1 26122 Oldenburg www.hpc- oldenburg.de | Tel./Fax: 0441/4086855 info@hpc- oldenburg.de | Termine nach Vereinbarung |

PLASTISCHE OPERATIONEN

| Praxis | Adresse | Telefon, E-Mail | Sprechstunde |
|--|---|---|---|
| Juventus Tagesklinik Dr. Michael Wrobel Plastische und Ästhetische Chirurgie Andreas H. Raßloff Zahnheilkunde, Implantologie | Dragoner Str. 1 26135 Oldenburg www.juventus.de | Tel. 0441-2182446 Fax 0441-2182447 info@juventus.de | Individuelle Termine nach Ihren Bedürfnissen |

| Praxis | Adresse | Telefon, E-Mail | Sprechstunde |
|---|--|---|-------------------|
| Aesthetik Team Oldenburg Ästhetische Chirurgie Dr. med. M. Wrobel, Dr. med. A. Settje, Dr. med. T. Wermter Dr. M. Rüttermann, Dr. med. R. Hoffmann und Priv. Doz. Dr. Christian Herold | Poststraße 1 26122 Oldenburg www.aesthetik- team-oldenburg.de | Tel. 0441/99843414 Fax: 0441/4086856 info@aesthetik- team-oldenburg.de | nach Vereinbarung |

NEUROLOGIE

| Praxis | Adresse | Telefon, E-Mail | Sprechstunde |
|--|---|--|--|
| Dr. med. Joachim Springub, Wolfgang Schwarz, Fachübergreifende Gemeinschaftspraxis u. Med. Begutachtung, Neurologie-Psychiatrie/ Psychotherapie -- Verkehrsmedizin | Lange Str. 25 (Ärztel.WST/Nähe Krankenhaus) 26655 WST (Olbg) | Tel. 04488 72999 Fax 04488 859935 Telefondienst v. 8- 13 u. 15-18 Mo.-Fr. | auch alle Privat- u. Beamtenkassen/ Beihilfe u. Berufsgenossensch. weitere Infos im Internet www.praxis-springub-schwarz.de |

ORTHOPÄDIE

| Praxis | Adresse | Telefon, E-Mail | Sprechstunde |
|--|---|--|---|
| Dr. med. Michael Bier, Facharzt für Orthopädie, Akupunktur, Ganzheitliche Orthopädie, Naturheilverfahren, Chirotherapie | Grüne Straße 4 26121 Oldenburg | 0441 / 9 250 250 0441 / 9 250 543 | Privatpraxis, Termine n.V., www.Dr-Bier.de, info@Dr- Bier.de |
| Rainer de Barse Facharzt für Orthopädie, Chirotherapie, Osteologie (DXA - Knochendichtemessung), Stoßwellentherapie | Oldenburger Str. 257 26180 Rastede | 04402/ 84040 04402/ 2650 | Mo, Die, Do 8-12 u. 15-18 Uhr, Mi + Fr 8-13 Uhr und nach Vereinbarung praxis@orthopaede-rastede- debarse.de www.orthopaede- rastede-debarse.de |
| T. Tiller & Dr. G. Stein Ärzt für Orthopädie | Menckestr. 5 26316 Varel | Tel.:04451/8081455 Fax:04451/8081461 | nach Vereinbarung Privat und Selbstzahler www.or-phy.de orthopaedie@or-phy.de |
| Dres. F.Cramer, S-O Meyer, R. Heimbürger, M. Kauss Orthopädie, Sportmed., ESWT, Osteoporose DXA, Akupunktur, Stat. OP | Mozartstr. 30 26655 Westerstede Oldenburger Str. 2a 26160 Bad Zwischenahn | 04488-523550 www. orthopaedie-wst.de 04403/6023230 www.orthopaeden- am-meer.de | Mo.-Fr. 8.-12 Uhr, Mo., Di. u. Do. 15-19 Uhr |

PLASTISCHE CHIRURGIE

| Praxis | Adresse | Telefon, E-Mail | Sprechstunde |
|---|--|---|---|
| Juventus Tagesklinik Dr. Michael Wrobel Plastische und Ästhetische Chirurgie Andreas H. Raßloff Zahnheilkunde, Implantologie | Dragoner Str. 1 26135 Oldenburg www.juventus.de | Tel. 0441-2182446 Fax 0441-2182447 info@juventus.de | Individuelle Termine nach Ihren Bedürfnissen |
| Aesthetik Team Oldenburg Ästhetische Chirurgie Dr. med. M. Wrobel, Dr. med. A. Settje, Dr. med. T. Wermter Dr. M. Rüttermann und Dr. med. R. Hoffmann | Poststraße 1 26122 Oldenburg www.aesthetik- team-oldenburg.de | Tel. 0441/99843414 Fax: 0441/4086856 info@aesthetik- team-oldenburg.de | nach Vereinbarung |
| Hand- und Plastische Chirurgie Oldenburg. Dr. med. M. Wrobel, Dr. med. A. Settje, Dr. med. T. Wermter Dr. M. Rüttermann, Dr. med. R. Hoffmann und Priv. Doz. Dr. Christian Herold | Poststr. 1 26122 Oldenburg www.hpc- oldenburg.de | Tel./Fax: 0441/4086855 info@hpc- oldenburg.de | Termine nach Vereinbarung |