

Bald beginnt die Bikini-Saison...

Injektions-Lipolyse gegen überschüssige Fettpölsterchen

Was ist eine Injektions-Lipolyse und für wen eignet sie sich?

Die Injektions-Lipolyse, auch „Fett-weg-Spritze“ genannt, ist zur Beseitigung kleiner unproportionaler Fettpolster entwickelt worden. Hierbei handelt es sich um eine effektive Methode, um an einem ansonsten schlanken Körper kleine Fettansammlungen zu reduzieren,

z. B. am Bauch, an den Oberarmen oder bei Pölsterchen im Schulter-/Achselbereich.

Auch einzelne Fettgeschwulste, sogenannte Lipome, können teilweise mit der Lipolyse behandelt werden. Das verwendete Medikament (Phosphatidylcholin) ist ein gereinigter Naturstoff, der aus der Sojabohne gewonnen wird, und

sich in der Medizin vielfach bewährt hat.

Hilft die Behandlung auch bei schlaffer Haut am Bauch?

Bei schlaffer Haut, z. B. nach Schwangerschaften oder deutlicher Gewichtsabnahme kann eine sogenannte Body-Thermage™ durchgeführt werden. Mithilfe der speziellen Radio-

wellentechnologie wird durch Hitzentwicklung in der Tiefe die Kollagenproduktion angeregt. Dadurch kann im Verlauf eine Gewebstraftung ohne operativen Eingriff erreicht werden.

Kann die Injektions-Lipolyse auch im Gesichtsbereich durchgeführt werden?

Ja! Sehr gut eignet sich die Lipolyse zur Reduktion von „Hängebäckchen“ oder einem störenden Doppelkinn. Bei Bedarf kann diese Behandlung im Verlauf auch mit Hyaluronsäurebehandlungen zur Gesichtskonturierung kombiniert werden.

Wie läuft die Injektions-Lipolyse ab?

Das Medikament wird in geringen Mengen unter die Haut ins Fettgewebe gespritzt (Injektion). Dies geschieht mittels einer speziellen Technik mit den dünnsten zur Verfügung stehenden Nadeln. Auf Wunsch kann vor der Behandlung eine Creme zur oberflächlichen Betäubung aufgetragen werden.

Was geschieht durch die Behandlung im Körper?

Wie die Wellen, die ein Stein auf der Wasseroberfläche erzeugt, breitet sich die Substanz von dem unterspritzten Depot gleichmäßig in die nähere Umgebung aus und verflüssigt das Fett zu einer Art Öl (Lipolyse). Dieses verflüssigte Fett wird durch „fettbindende Eiweiße“ und über die Gallenflüssigkeit abtransportiert und durch den Darm ausgeschieden.

Muss ich als Patient mit Nebenwirkungen der Behandlung rechnen?

Die Anwendung der Injektions-Lipolyse dauert ca. 30 Minuten. Mögliche Begleiterscheinungen, wie z.B. kleine blaue Flecken, Schwellungen oder eine erhöhte Berührungsempfindlichkeit, verschwinden nach einigen Tagen. Das Ergebnis verbessert sich innerhalb der folgenden Wochen weiter.

Ist der Erfolg dauerhaft? Wie oft müssen Patienten in die Praxis kommen?

Ja, die Fettreduzierung ist dauerhaft. Sehr gute kosmetische Ergebnisse lassen sich mit zwei bis vier Behandlungen im Abstand von jeweils acht Wochen erzielen.

Worauf muss ich als Patient achten?

Überaus wichtig ist die Anwendung einer speziellen Injektionstechnik. Diese Fähigkeit kann bei Ärztinnen und Ärzten, die durch das Netzwerk Lipolyse www.netzwerk-lipolyse.de zertifiziert sind, vorausgesetzt werden. In einem ausführlichen Beratungsgespräch werden den Patienten die individuellen Faktoren ausführlich erläutert.



LASERZENTRUM
DERMATOLOGIE OLDENBURG

Achternstraße 21
26122 Oldenburg
Telefon 04 41 / 21 91 40
www.laserzentrum-oldenburg.de



Interview mit Dr. med. Birgit Meinke, Fachärztin für Dermatologie im Laserzentrum Dermatologie Oldenburg (LDO), zertifiziert im Netzwerk Lipolyse.

Sportlerzähne brauchen besonderen Schutz

Intensives Training greift Zahnschmelz und Zahnfleisch an

Von Andreas H. Rassloff, die-oldenburger-zahnärzte*



tungsvolle zahnärztliche Betreuung von Sportlern deutlich über einen perfekt angepassten Zahnschutz für Risikosportarten hinausgehen.

Machte man in der Ursachenforschung zum schlechten Gebisszustand von Leistungssportlern bislang vor allem starkes Zusammenpressen der Zähne vor dem Start, hohe Druckbelastungen, z.B. beim Tauchen, und eine Ernährung verantwortlich, die zu großen Teilen auf Zucker und Kohlehydraten basiert, ist nun eine erweiterte Sicht der Dinge belegbar:

Als Ursache für Zahnschäden müssen vor allem die ausgeprägte Mundatmung und in der Folge das Austrocknen der Mundschleimhaut beachtet werden. Konsequentes Trinken verzögert dieses Phänomen zwar, kann es jedoch nicht verhindern. Darüber hinaus verändert sich lt. der oben genannten Studien während des Trainings die chemische Zusammensetzung des Speichels hin zu einem alkalischen PH-Wert. Dieser basische Speichelmix begünstigt die Bildung von Zahnstein und greift Zahnschmelz und Zahnfleisch an.

Die beschriebenen Auswirkungen sind laut Studie bereits nach einer 35-minütigen sportlichen Anstrengung messbar. Ausdauersport bietet also viele Vorteile, ist aber Stress für Zähne, Zahnfleisch und Kiefermuskulatur! Dies gilt auch bei Freizeitsportlern! Sorgsamste Zahnpflege, regelmäßige Kontrolluntersuchungen beim Zahnarzt und eine spezielle Prophylaxe sind deshalb für die Gesundheit von Sporttreibenden unabdingbar.

*die-oldenburger-zahnärzte sind offizielle Teamzahnärzte der EWE Baskets Oldenburg!



Andreas H. Rassloff u. Partner
Gemeinschaftspraxis
für Zahnheilkunde
www.die-oldenburger-zahnaerzte.de
Telefon: 0441 - 2 52 25

Mit wachem Blick und straffer Haut in den Frühling starten

Fachärztliche Korrekturen im Gesicht und am Hals

Fältchen und schlaffe Haut im Bereich des Gesichtes und des Halses werden im normalen Alterungsprozess von vielen Patient(inn)en als besonders störend wahrgenommen. Die moderne kos-



Von Dr. Michael Wrobel, Leiter der Juventis Tagesklinik

metische Chirurgie bietet diverse Möglichkeiten für sanfte Korrekturen mit vitalisierendem Effekt. Fast alle kosmetischen Operationen im Gesichts- und Halsbereich können in der Juventis Tagesklinik ambulant in örtlicher Betäubung durchgeführt werden. Je nach Art der Behandlung sind unsere Patient(inn)en sofort oder innerhalb weniger Tage wieder gesellschaftsfähig.

Für jedes Gesicht gibt es in der Juventis Tagesklinik eine individuelle Lösung

Das können wir für Sie tun:
• Neben Faltenbehandlungen mit Hyaluronsäure-Präparaten und/oder Botulinumtoxin (umgangssprachlich Botox) führen wir routiniert Straffungsoperationen der Ober- und Unterlider durch.

• Kleine Fettpölsterchen, z.B. am Kinn und am Hals, können schonend mit sehr feinen Kanülen abgesaugt werden. Einen verblüffend verjüngenden Effekt bei erschlaffter Hals- und störenden „Hängebäckchen“ haben Mini-Lifts, bei denen ausschließlich die untere Gesichtspartie angehoben wird.

• Ist der Hautüberschuss am Hals sehr groß, kann eine Straffungsoperation am Hals Patient(inn)en eine attraktive Halssilhouette zurückgeben.

• Endoskopische Stirnlifts helfen Patient(inn)en mit abgesunkener Stirnpartie zu einem frisch und entspannt wirkenden Gesicht.

Natürliche Ergebnisse und Sicherheit für unsere Patienten:

Die Möglichkeiten sind vielfältig, und je nach Befund ist es oft möglich, verschiedene Korrekturen miteinander zu kombinieren. Bei allen fachärztlichen Eingriffen in der Juventis Tagesklinik sind die zu erwartenden Ergebnisse sehr natürlich und fügen sich harmonisch in das Gesamterscheinungsbild der Patient(inn)en ein. Auch die resultierenden Narben sind extrem fein, sie verlaufen unauffällig in Hautfältelungen oder am Haaransatz und verblassen später nahezu unsichtbar.

Vor jedem medizinischen Eingriff klären wir Sie umfassend auf. Ihre Schönheit und Zufriedenheit liegen uns am Herzen! Ihre Sicherheit hat höchste Priorität!

Für eine weitergehende unverbindliche Beratung vereinbaren Sie bitte einen Termin!



Dragonerstr. 1 • 26135 OL
Telefon 0441- 218 24 46
Telefax 0441- 218 24 47
www.juventis.de
info@juventis.de