

# NWZ-Ärztenspezial: Der Arzt in Ihrer Nähe

Hier finden Sie Ärzte bzw. Arztpraxen sortiert nach fachlichen Schwerpunkten. Weitere Schwerpunkte können jederzeit ergänzt werden

## Schnarchen oft unterschätzt

**SCHLAFAPNOE** Intraorale Therapie bringt Erleichterung für Patienten und Umwelt

Nächtliche Ruhestörung durch Schnarchen kennen viele. Nicht selten verbirgt sich hinter dem Ärgernis aber auch ein gravierendes Krankheitsbild, das so genannte Schlafapnoe-Syndrom.

Zehn Prozent der Männer und fünf Prozent der Frauen ab 30 Jahre sind von Schlafapnoe betroffen. Im Alter über 60 Jahre sind es sogar 60 Prozent aller Männer und 40 Prozent aller Frauen.

### Die Ursachen

Schlafapnoe-Syndrom wird durch ein wiederholtes nächtliches Kollabieren der Atemwege im Rachenbereich, bedingt durch eine starke Entspannung von Rachenmuskulatur, verursacht. Es kommt bis zu 600 Atempausen (Apnoen) pro Nacht, welche bis zwei Minuten andauern können. Der Betroffene erstickt jedoch nicht im

Schlaf, sondern wird bei diesen sich wiederholenden Sauerstoffmangelzuständen durch unterbewusste Weckreaktionen (Arousals) des Gehirns aufgeweckt und atmet dann sofort wieder ein. Dieser Zustand wird vom Patienten selbst nicht bemerkt, hat jedoch langfristig eine gesundheitsschädigende Wirkung.

### Unbehandelte Folgen

Morgendliche Abgeschlagenheit, Müdigkeit und häufig Tagesschläfrigkeit mit Sekundenschlaf, darüber hinaus oft auch Bluthochdruck, Herzrhythmusstörungen, erhöhtes Herzinfarkt- und Schlaganfallrisiko, Depressionen, Lustlosigkeit oder gestörte Sexualität. Ab einem Apnoe-Index 20 (Atemaussetzern pro Stunde) sinkt die statistische Lebenserwartung.

### Die Standardtherapie

Die Standardtherapie ist die nächtliche CPAP-Überdruckbeatmung (continuous positive airway pressure) über eine

Atemmaske. Ein Teil der Patienten kommt jedoch von Anfang an nicht damit zurecht. Entsprechend sinkt die Langzeitakzeptanz über Jahre bis unter 70 Prozent, wodurch viele Patienten untherapiert bleiben.

### Intraorale Therapie mit hohem Tragekomfort

Zahnmediziner können Schnarchen und leicht- bis mittelgradige Schlafapnoe mit individuell angefertigten Schienen behandeln. Die Schienen verhindern über eine Unterkieferverlagerung indirekt das Zurückfallen der Zunge, bewirken eine Öffnung des Rachenraumes und halten durch Tonussteigerung der Muskulatur die Atemwege luftdurchgängig. Hierdurch können Schnarchen und Apnoen verhindert oder zumindest effektiv vermindert werden. Stufenlos einstellbare Zweischiene-Systeme bieten einen hohen Tragekomfort.

Bei dieser Therapieform handelt es sich um eine interdisziplinäre Zusammenarbeit



ANSPRECHPARTNER:

### Dr. Mirco Jogschies die-oldenburger-zahnärzte

Facharzt für Oralchirurgie  
Experte für Schlafapnoe-Therapie  
Mitglied in der Deutschen Gesellschaft für Zahnärztliche Schlafmedizin (DGZS)

von spezialisierten Zahnmedizinern und Schlafmedizinern. Immer mehr Krankenkassen übernehmen die Kosten.

### DR. NICOLE GORRIS-VOLLMER GEEHRT

#### Einsatz für Clinic Bo in Hannover gewürdigt

Für ihr besonderes Engagement auf dem Feld der Humanitären Hilfe wurde die Oldenburger Allgemeinmedizinerin Dr. med. Nicole Gorris-Vollmer mit der Ehrenplakette der Ärztekammer Niedersachsen (ÄKN) in Hannover ausgezeichnet.



Die in Oldenburg niedergelassene Allgemeinmedizinerin gehört zu den Initiatoren des Oldenburger Projekts „Hilfe direkt Oldenburg – Sierra Leone“, das seit 2006 die Einrichtung, den weiteren Aufbau und Betrieb eines Krankenhauses in der Stadt Bo im westafrikanischen Sierra Leone betreibt. Aus dem Projekt heraus hat sich die Gemeinschaftsaktion „5 für Bo“ der fünf Oldenburger Kliniken entwickelt, und zwar des Evangelischen Krankenhauses, der Karl-Jaspers-Klinik, des Klinikums Oldenburg, des Pius-

Hospitals und des Reha-Zentrums. Im November 2011 konnte die Clinic Bo dank der Hilfe aus Oldenburg eröffnet werden.

Seit 2012 leisten Oldenburger Ärztinnen und Ärzte durch Mithilfe an der der Gemeinschaftsaktion vor Ort Dienst und bilden Personal aus. Ziel des Projekts ist, dass baldmöglichst einheimische Ärzte die Grundversorgung sichern können. Dr. Gorris-Vollmer koordiniert die Arbeit der Initiative und war selbst mehrfach in Sierra Leone im Einsatz.

Handchirurgie			
Arztpraxis	Adresse	Tel.-Nr./Fax	Sprechstunde
Dr. med. Joachim Niemeier Facharzt für Chirurgie, Handchirurgie	Mühlenweg 9 26676 Barßel	04499-1068 04499-91036	Nach Vereinbarung
Dr. med. Joachim Niemeier Facharzt für Chirurgie, Handchirurgie	Mühlenweg 9 26676 Barßel	04499-1068 04499-91036	Nach Vereinbarung

Naturheilverfahren (Heilverfahren mit Methoden der natürlichen Umwelt)			
Arztpraxis	Adresse	Tel.-Nr./Fax	Sprechstunde
Dr. med. Carola Walter-Leirich Fachärztin für HNO-Heilkunde, Akupunktur, ambulante Operationen, Naturheilverfahren	Neue Donnerschwer Str. 30 Im Zentrum Gesundheit	Privatsprechstunde 0441/ 9507990 www.HNOoldenburg.de	Nach Vereinbarung
Dr. med. Joachim Czieslik Allgemeinmedizin-Naturheilverfahren- Akupunktur-Psychotherapie	Staustraße 1 26122 Oldenburg	0441-925670 0441-925677	Mo.,Di.,Do.,Fr. 8.00 –12 Uhr Mo,Di,Do, 15.30 –17.30 Uhr Mittwoch nach Vereinbarung
Dr.med. Ines Tiedemann FÄ für Kinderheilkunde-und Jugendmedizin, Naturheilverfahren	Hauptstr. 15b 26215 Wiefelstede	04402-69199	Mo. -Fr. 8. 30-12. 00, Mo., Di., Do., Fr. 14. 30-17. 00, Sa. 10- 11. 00

Allgemeinmedizin und Praktische Ärzte			
Arztpraxis	Adresse	Tel.-Nr./Fax	Sprechstunde
Dr. med. Gudrun Radenz Allgemeinmedizin, Betriebsmedizin, Naturheilverfahren Dr. med. Mariam Sachse Innere Medizin, Akupunktur, Ernährungsmedizin	Staulinie 21 26122 Oldenburg	0441/ 26692 www.praxis- radenz.de	Mo-Fr 8-12:00, Mo 14-16:00, Di, Do 17-18:00 und nach Vereinbarung

Chirotherapie (Heilmethode mit Handgrifftechniken)			
Arztpraxis	Adresse	Tel.-Nr./Fax	Sprechstunde
Dr. Nicole Gorris-Vollmer Allgemeinmedizin-Chirotherapie	Waffenplatz 1 26122 Oldenburg	0441-25419 0441-26896	Mo-Fr 8:00-14:00 Uhr, Mo/Di/Do 16:00-18:00 Uhr
Hilke Lüder, Physioth. u. Ärztin f. Manuelle Medizin / Chirotherapie / Atlath. f. Erw., Kinder u. Säuglinge	Scheideweg 278 26127 Oldenburg	0441 / 361 48 48 4 0441 / 361 48 48 6	nach Vereinbarung

Chirurgie			
Arztpraxis	Adresse	Tel.-Nr./Fax	Sprechstunde
W. Stöver Facharzt f. Chirurgie / Unfallchirurgie	Zwischenbrücken 17 27793 Wildeshausen	04431-918555 / Amb. OP (z.B. auch in Vollnarkose), Röntgen, handchir. OP	falls mögl. bitte telefon. Terminabsprache

Gastroenterologie (Magen- und Darmheilkunde)			
Arztpraxis	Adresse	Tel.-Nr./Fax	Sprechstunde
Dr. Jens Buckisch Internist und Gastroenterologe	Mozartstr. 30 26655 Westerstede	Tel: 04488/7636490 Fax: 04488/76364999	Mo-Fr 8.00-12.00 Uhr und Mo, Di, Do von 14.00-17.00 Uhr

Prof. Dr. W. Holtkamp, Internist und Gastroenterologe Ammerland Klinik	Prof. Dr. W. Holtkamp	Lange Str. 38 26655 Westerstede	Tel.: 04488 – 502690 Sprechstunde: Privatsprechstunde nach Vereinbarung	wilhelm.holtkamp@ ammerland-klinik.de
------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------	------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------

Neurologie (Nervensystemerkrankungen)			
Arztpraxis	Adresse	Tel.-Nr./Fax	Sprechstunde
Dr. med. Joachim Springub, Wolfgang Schwarz, Fachübergreifende Gemeinschaftspraxis u. Med. Begutachtung, Neurologie-Psychiatrie/ Psychotherapie -- Verkehrsmedizin	Lange Str. 25 (Ärzteh.WST/Nähe Krankenhaus) 26655 WST (Olbg)	Tel. 04488 72999 Fax 04488 859935 Telefondienst v. 8- 13 u.15-18 Mo.-Fr.	auch alle Privat- u. Beamtenkassen/ Beihilfe u. Berufsgenossensch. weitere Infos im Internet www.praxis- springub-schwarz.de

Plastische Chirurgie			
Arztpraxis	Adresse	Tel.-Nr./Fax	Sprechstunde
Aesthetik Team Oldenburg Aesthetische Chirurgie	Poststr. 1 26122 Oldenburg	0441-99843414 info@aesthetik- team-oldenburg.de www.aesthetik- team-oldenburg.de	nach Vereinbarung
Juventus Tagesklinik Dr. Michael Wrobel Plastische und Ästhetische Chirurgie Andreas H. Raßloff Zahnheilkunde, Implantologie	Dragoner Str. 1 26135 Oldenburg www.juventus.de	Tel. 0441-2182446 Fax 0441-2182447 info@juventus.de	Individuelle Termine nach Ihren Bedürfnissen
Hand- und Plastische Chirurgie Oldenburg, Dr. med. R. Hoffmann, Dr. med. M. Wrobel, Dr. med. A. Settje, Dr. med. T. Wermter und Dr. Mike Rütermann	Poststr. 1 26122 Oldenburg www.hpc- oldenburg.de	Tel./Fax: 0441/4086855 info@hpc- oldenburg.de	Termine nach Vereinbarung

Implantologie			
Arztpraxis	Adresse	Tel.-Nr./Fax	Sprechstunde
Dr. Andreas Hein MSc* und Partner, *Master of Science Implantologie Praxis für Zahnheilkunde Implantologie, Prophylaxe, Zahnästhetik, Bhd. unter Vollnarkose	Parkstraße 44 27798 Hude www.zahnarzt-dr- hein.de	Tel. 04408-970900 Fax 04408-970930 Email: praxis@zahnarzt- dr-hein.de	Montag bis Samstag nach Vereinbarung
ZahnZentrum Dr. Spanka MSc* & Kollegen *Master of Science in Implantologie/Dentalchirurgie Kieferorthopädie, Zahnmedizin, Zahntechnik, Narkosebehandlung	Blumenstrasse 4 27798 Hude	04408 / 7477 www.zz-hude.de Info Hotline 08005 222255 Ortstarif auch am WE	Montag –Samstag n. Vereinbarung
Juventus Tagesklinik Dr. Michael Wrobel Plastische und Ästhetische Chirurgie Andreas H. Raßloff Zahnheilkunde, Implantologie	Dragoner Str. 1 26135 Oldenburg www.juventus.de	Tel. 0441-2182446 Fax 0441-2182447 info@juventus.de	Individuelle Termine nach Ihren Bedürfnissen
Brinkmann, Detlev ZA Implantologie, Lasertherapie, ästhetische Zahnheilkunde	Theaterwall 14 26122 Oldenburg	Tel. 0441/26387 Fax 0441/9250666 e-mail: detlev.brinkmann @t-online.de www.zahnarztbrink mann.de	Mo. Di. Do. 8:00 – 12:30 und 14:30 – 18:00 Mi. Fr. 8:00 – 13:00
die-oldenburger-zahnärzte*, Andreas H. Raßloff und Partner, Ästh. Zahnheilkunde, Implantologie mit 3 D Diagnostik, Zahnfl.-u. Wurzelkanalbhd., Kinderzahnheilk. Gesamt- sanierung u. Vollnarkose, Lachgasbhd., Prof. Prophylaxe, Kiefergelenksdiagnostik (CMD), hochw. Zahnersatz von deutsch. Meisterlabor	Osternburg: Dragoner Str. 1 26135 Oldenburg Bürgerfelde An der Südbäke 1 26127 Oldenburg	Tel. 0441/25225 info@praxis- osternburg.de 0441/63053 info@praxis- buergerfelde.de	Mo. – Do. 8 – 19 Uhr, Fr. 8 – 17 Uhr und nach Vereinbarung www.die-oldenburger- zahnärzte.de

Dentallabore			
Arztpraxis	Adresse	Tel.-Nr./Fax	Sprechstunde
Böckmann & Penning Zahntechnik Fachlabor für Implantologie und Zahnästhetik	Zum Brook 11 Cloppenburg	(04471) 9151 0 mail@bpdental.de	Mo-Fr: 08:00 bis 12:45 Uhr Mo-Fr: 14:00 bis 17:30 Uhr

Buchen Sie Ihren Eintrag schnell und einfach im Internet unter <http://www.NWZonline.de/branchenspezial/>. Fragen zur Anzeigenbuchung beantwortet der Service Geschäftskunden, Tel. (0441) 9988-4114.