

# NWZ-Ärztenspezial: Der Arzt in Ihrer Nähe

Hier finden Sie Ärzte bzw. Arztpraxen sortiert nach fachlichen Schwerpunkten. Weitere Schwerpunkte können jederzeit ergänzt werden

## Alternativen zum Zahnimplantat sind zu wenig bekannt

**LÜCKENSCHLUSS** Bei entsprechendem Befund werden eigene Zähne transplantiert

Der Ersatz von Zähnen durch Implantate ist weit verbreitet. Aber auch die Verpflanzung (Transplantation) eigener Zähne bietet bei entsprechender Indikation eine kostengünstige Alternative als Ersatz für einen nicht erhaltungsfähigen Zahn.

Diese vorwiegend im skandinavischen Raum erprobte und zu einem standardisierten Eingriff weiterentwickelte Therapiemöglichkeit mit körpereigenem Gewebe (autologe Transplantation) kommt insbesondere bei Weisheitszähnen, die häufig wegen Platzmangel entfernt werden sollen, in Frage. Dabei wird ein vorhandener, gesunder Weisheitszahn, der vom Größenverhältnis zur Empfängerregion passt, verpflanzt.

### Besonders geeignet für junge Patienten

Nach der Entnahme stirbt das Nervengewebe (Pulpa) des transplantierten Zahnes zunächst in großen Teilen ab. Die Ernährung der verbliebenen Anteile erfolgt dann über Diffusion aus dem Empfängerbett. In der Folgezeit kommt es zur Regeneration des Nerven mit Fortsetzung des Wurzelwachstums.

Idealerweise wird die Transplantation bei Zähnen im mittleren Wachstumsstadium (2/3 bis 3/4 Wurzelwachstums), d.h. bei jugendlichen Patienten, durchgeführt. Aber auch bei abgeschlossenem Wurzelwachstum ist die Behandlung unter bestimmten Voraussetzungen möglich. Sie erfordert dann jedoch immer auch eine begleitende Wurzelkanalbehandlung.

Normalerweise erfolgt die Verpflanzung des gesunden Zahnes gleichzeitig mit dem Entfernen des zerstörten Zahnes – nach entsprechender



**Dr. Mirko Jogschies**  
Fachzahnarzt für Oralchirurgie und Master of Oral Medicine in Implantologie  
@die-oldenburger-zahnaerzte.de

Anpassung des vorhandenen Zahnfaches. Anschließend wird der Zahn für mindestens vier Wochen zur Ruhigstellung fixiert. Bereits nach etwa acht Wochen kann der Zahn im Idealfall wieder sensibel reagieren. Mit der weiteren Entwicklung der Wurzel fügt sich der Zahn schließlich in seine neue Position ein.

### Bei richtiger Indikation hohe Erfolgsquoten

Die erfolgreiche Einheilung wird durch regelmäßige klinische Kontrollen und Röntgenkontrollaufnahmen unmittelbar nach der Transplantation sowie nach drei und sechs Monaten überwacht. Durch kleinere Formkorrekturen mit Kunststofffüllungen ist es zudem möglich, den verpflanzten Zahn nach dem Heilungsprozess harmonisch in das Gesamtbild zu integrieren. Laut Studien liegt der Erfolg dieser Behandlung auch nach einem Zeitraum von fünf Jahren noch bei 90 Prozent (unvollständiges Wurzelwachstum) bzw. bei 82 Prozent bei vollständig ausgewachsenen Wurzeln mit anschließender Wurzelkanalbehandlung

(QUELLE: ANDREASEN, J.O., 1993).

Nicht nur die Transplantation von Weisheitszähnen ist möglich; auch andere Zähne können bei passender Indikation verpflanzt werden.

### ABSCHALTEN WÄHREND DER AUSZEIT

#### Erholung, aber richtig: 7 Tipps zum Entspannen im Urlaub

Einfach mal nichts tun und der Seele eine Auszeit gönnen – damit haben viele Berufstätige im Urlaub ein Problem. Wenn jedoch Aufgaben, Pläne und Verpflichtungen auch die Ferientage prägen, bleibt der Körper unter Strom. „Die Allzeiterreichbarkeit macht es heutzutage schwer, sich zu erholen“, sagt Dr. Tomas Stein, Kardiologe und Ärztlicher Direktor am Diagnostik Zentrum Fleetinsel Hamburg. „Hinzu kommt, dass viele Menschen auch am Strand über die Arbeit nachdenken und sich nicht von ihren To do's lösen. Das ist schlecht für die Gesundheit, denn der Stresslevel bleibt erhalten. Damit schaden sie nicht nur dem Herz-Kreislauf-System, sondern auch der Stimmung der Familie beziehungsweise des Partners.“

#### 1. To do's übergeben: Vertretung in Abwesenheit

„Um sich nicht ständig zu sorgen, ob im Büro etwas liegen bleibt, sollte man alle offenen Arbeitsvorgänge in einer Urlaubsübergabe-Liste mit allen wichtigen Daten und Kontakten notieren und an die offizielle Vertretungsperson delegieren“, so Dr. Stein. „Ebenso empfiehlt es sich, am letzten Arbeitstag vor der Reise einen To-do-Zettel für nach dem Urlaub zu erstellen. Das verhindert, dass man während der eigentlichen schöpferischen Pause ständig in den Kalender blickt oder ins Notizbuch schreibt.“

#### 2. Grenzen aufzeigen: Zeitfenster für Erreichbarkeit

„Wer partout nicht auf die Erreichbarkeit per Mobiltelefon oder E-Mail verzichten kann, der sollte seinen Kollegen bestimmte Zeitfenster sagen, in denen sie sich melden dürfen oder in denen man seine E-Mails checkt und beantwortet“, erklärt Dr. Stein. „Zum Beispiel an einem Wochentag abends zwischen 18 und 19 Uhr, wenn dies gut in den Urlaubsalltag passt und mit der Familie oder dem Partner abgesprochen ist.“

#### 3. Auf Alternativen freuen: Schmöker statt Smartphone

Nichts ist im ersten Augenblick so befremdlich, wie die Zeit ohne den Blick aufs Smartphone oder den Tablet-PC. „Der Mensch ist ein Gewohnheitstier“, sagt Dr. Stein. „Für ihn tritt zunächst eine Leere ein, die ihn unruhig macht. Deshalb sollte jeder vor dem Urlaub schon überlegen, welche Bücher er beispielsweise mitnehmen und lesen möchte, welche Musik er hören will oder wem er eine klassische Postkarte schreiben wird. Damit schafft er einen optimalen Gegenpol.“

FORTSETZUNG NÄCHSTE SEITE

### Akupunktur

Arztpraxis	Adresse	Tel.-Nr./Fax	Sprechstunde
Dr. med. Ines Blischke Akup., Kräutertherapie, 5-Elemente-Ernähr., Gesichtsdetung	Lustgarten 13 26135 Oldenburg	0441-1811225 Mobil 0176-21800148 www.dr-blischke.de	Abrechnung privat
Ralph Reck, Arzt Krampfaderverödung, Ozontherapie für Gelenke, Bindegewebe u. Blut, Chinesische Medizin, Akupunktur	Gartenstraße 4 26122 Oldenburg	0441-25844 0441-2488165; tcm-praxis@ralph-reck.de; www.ralph-reck.de	Mo.-Do. 9.00-12.00 Uhr und 15.00-17.00 Uhr nach Vereinbarung

### Allgemeinmedizin und Praktische Ärzte

Arztpraxis	Adresse	Tel.-Nr./Fax	Sprechstunde
Dr. med. Gudrun Radenz Allgemeinmedizin, Betriebsmedizin, Naturheilverfahren Dr. med. Mariam Sachse Innere Medizin, Akupunktur, Ernährungsmedizin	Staulinie 21 26122 Oldenburg	0441/ 26692 www.praxis-radenz.de	Mo-Fr 8-12:00, Mo 14-16:00, Di, Do 17-18:00 und nach Vereinbarung

### Chirotherapie (Heilmethode mit Handgrifftechniken)

Arztpraxis	Adresse	Tel.-Nr./Fax	Sprechstunde
Dr. Nicole Gorris-Vollmer Allgemeinmedizin-Chirotherapie	Waffenplatz 1 26122 Oldenburg	0441-25419 0441-26896	Mo-Fr 8:00-14:00 Uhr, Mo/Di/Do 16:00-18:00 Uhr
Hilke Lüder, Physioth. u. Ärztin f. Manuelle Medizin / Chirotherapie / Atlasth. f. Erw., Kinder u. Säuglinge	Scheideweg 278 26127 Oldenburg	0441 / 361 48 48 4 0441 / 361 48 48 6	nach Vereinbarung

### Chirurgie

Arztpraxis	Adresse	Tel.-Nr./Fax	Sprechstunde
W. Stöver Facharzt f. Chirurgie / Unfallchirurgie	Zwischenbrücken 17 27793 Wildeshausen	04431-918555 / Amb. OP (z.B. auch in Vollnarkose), Röntgen, handchir. OP	falls mögl. bitte telefon. Terminabsprache

### Gastroenterologie (Magen- und Darmheilkunde)

Arztpraxis	Adresse	Tel.-Nr./Fax	Sprechstunde
Dr. Jens Buckisch Internist und Gastroenterologe	Mozartstr. 30 26655 Westerstede	Tel: 04488/7636490 Fax: 04488/76364999	Mo-Fr 8.00-12.00 Uhr und Mo, Di, Do von 14.00-17.00 Uhr
Prof. Dr. W. Holtkamp, Internist und Gastroenterologe Ammerland Klinik	Prof. Dr. W. Holtkamp Lange Str. 38 26655 Westerstede	Tel.: 04488 – 502690 Sprechstunde: Privatsprechstunde nach Vereinbarung	wilhelm.holtkamp@ammerland-klinik.de

### HNO-Heilkunde

Arztpraxis	Adresse	Tel.-Nr./Fax	Sprechstunde
Dres. med. Carola Walter-Leirich, Sebastian Walter, Jan-Dirk Geerken, Carola Willamson, Fachärzte f. HNO-Heilkunde, Naturheil-verfahren, Akupunktur, ambul. OPs, Schnarchdiagnostik, Allergologie	Neue Donnerschweer Str 30 Im Zentrum Gesundheit	0441/ 5949646 www.HNOoldenburg.de Privatsprechstunde 0441/9507990	Nach Vereinbarung
Reinhard Dirks Facharzt für HNO-Heilkunde ambulante – stationäre belegärztl. Operationen, Lasertherapie	Hauptstr.21 26215 Wiefelstede	04402-60863 info@hno-dirks.de	Termine nach telefonischer Vereinbarung

### Handchirurgie

Arztpraxis	Adresse	Tel.-Nr./Fax	Sprechstunde
Dr. med. Joachim Niemeier Facharzt für Chirurgie, Handchirurgie	Mühlenweg 9 26676 Barßel	04499-1068 04499-91036	Nach Vereinbarung
Hand- und Plastische Chirurgie Oldenburg, Dr. med. R. Hoffmann, Dr. med. M. Wrobel, Dr. med. A. Settje, Dr. med. T. Wermter und Dr. Mike Rütermann Gesamte Handchirurgie, Schwerpunkt Minimalinvasive Handchirurgie, endoskopische Nerven Chirurgie	Marienstr. 1 26121 Oldenburg www.hpc-oldenburg.de	Tel./Fax: 0441/4086855 info@hpc-oldenburg.de	Termine nach Vereinbarung

### Naturheilverfahren (Heilverfahren mit Methoden der natürlichen Umwelt)

Arztpraxis	Adresse	Tel.-Nr./Fax	Sprechstunde
Dr. med. Carola Walter-Leirich Fachärztin für HNO-Heilkunde, Akupunktur, ambulante Operationen, Naturheilverfahren	Neue Donnerschweer Str. 30 Im Zentrum Gesundheit	Privatsprechstunde 0441/ 9507990 www.HNOoldenburg.de	Nach Vereinbarung
Dr. med. Joachim Czieslik Allgemeinmedizin-Naturheilverfahren-Akupunktur-Psychotherapie	Staustraße 1 26122 Oldenburg	0441-925670 0441-925677	Mo.,Di.,Do.,Fr. 8.00 –12 Uhr Mi,Di,Do, 15.30 –17.30 Uhr Mittwoch nach Vereinbarung
Dr. med. Ines Tiedemann FÄ für Kinderheilkunde-und Jugendmedizin, Naturheilverfahren	Hauptstr. 15b 26215 Wiefelstede	04402-69199	Mo.-Fr. 8.30-12.00, Mo., Di., Do., Fr. 14.30-17.00, Sa. 10-11.00

### Neurologie (Nervensystemerkrankungen)

Arztpraxis	Adresse	Tel.-Nr./Fax	Sprechstunde
Dr. med. Joachim Springub, Wolfgang Schwarz, Fachübergreifende Gemeinschaftspraxis u. Med. Begutachtung, Neurologie-Psychiatrie/ Psychotherapie -- Verkehrsmedizin	Lange Str. 25 (Ärztel. WST/Nähe Krankenhaus) 26655 WST (Olbg)	Tel. 04488 72999 Fax 04488 859935 Telefondienst v. 8-13 u. 15-18 Mo.-Fr.	auch alle Privat- u. Beamtenkassen/ Beihilfe u. Berufsgenossensch. weitere Infos im Internet www.praxis-springub-schwarz.de

### Orthopädie (Erkrankungen des Stütz- und Bewegungsapparates)

Arztpraxis	Adresse	Tel.-Nr./Fax	Sprechstunde
Dr. med. Michael Bier, Facharzt für Orthopädie, Akupunktur, Ganzheitliche Orthopädie, Naturheilverfahren, Chirotherapie	Grüne Straße 4 26121 Oldenburg	0441 / 9 250 250 0441 / 9 250 543	Privatpraxis, Termine n.V., www.Dr-Bier.de, info@Dr-Bier.de
Rainer de Barse Facharzt für Orthopädie, Chirotherapie, Osteologie (DXA-Knochendichtemessung), Arbeitsunfälle	Oldenburger Str. 257 26180 Rastede	04402/ 84040 04402/ 2650	Mo,Die, Do 8-12 u. 15-18 Uhr, Mi+Fr 8-13 Uhr und nach Vereinbarung
Dres. F.Cramer, S-O Meyer, R. Heimbürger, M. Kauss Orthopädie, Sportmed., ESWT, Osteoporose DXA, Akupunktur, Stat. OP	Mozartstr. 30 26655 Westerstede Oldenburger Str. 2a 26160 Bad Zwischenahn	04488-523550 www.orthopaedie-wst.de 04403/6023230 www.orthopaeden-am-meer.de	Mo.-Fr. 8.-12 Uhr, Mo., Di. u. Do. 15-19 Uhr

### Plastische Operationen

Arztpraxis	Adresse	Tel.-Nr./Fax	Sprechstunde
Aesthetik Team Oldenburg Aesthetische Chirurgie	Neue Donnerschweer Str. 30 26123 Oldenburg	0441-99843414 info@aesthetik-team-oldenburg.de www.aesthetik-team-oldenburg.de	nach Vereinbarung

Buchen Sie Ihren Eintrag schnell und einfach im Internet unter <http://www.NWZonline.de/branchenspezial/>. Fragen zur Anzeigenbuchung beantwortet der Service Geschäftskunden, Tel. (0441) 9988-4114.