

NWZ-Ärztenspezial: Der Arzt in Ihrer Nähe

Hier finden Sie Ärzte bzw. Arztpraxen sortiert nach fachlichen Schwerpunkten. Weitere Schwerpunkte können jederzeit ergänzt werden

Entzündung des Zahnfleisches während der Schwangerschaft

Gefahr für Mutter und Kind?

Welche schwangere Frau wird es nicht festgestellt haben? Trotz gleichbleibender Mundhygiene und unveränderter Zahnputzgewohnheiten fängt das Zahnfleisch plötzlich an zu bluten.

Verantwortlich für die Entzündung des Zahnfleisches sind bakterielle Zahnbeläge, die sich in den Zahnfleischtaschen vermehrt angesiedelt haben. Der Grund dafür ist, dass in den ersten drei Monaten

der Schwangerschaft das weibliche Hormon Östrogen stark erhöht ist. Dies führt zu Schwellungen der Mundschleimhaut. Das veränderte Gewebe begünstigt die Entstehung von Entzündungen an Zahnfleisch (Gingivitis) oder Zahnbett (Parodontitis).

Wissenschaftliche Studien belegen, dass Parodontitis negative Auswirkungen auf das Herzkreislaufsystem, chronische Atemwegserkrankungen oder Diabetes haben kann. In diesem Zusam-

menhang wird auch diskutiert, ob Zahnbettentzündungen Einfluss auf Frühgeburten oder Geburtsgewicht haben. Es ist nicht auszuschließen, dass die Parodontitis auslösenden Bakterien über die Blutbahn in die Gebärmutter einwandern und dort Entzündungen hervorrufen können.

Schon vor der Schwangerschaft sollte deshalb darauf geachtet werden, dass eine optimale Mundhygiene gewährleistet ist und eventuelle Parodontiden erfolgreich behandelt wur-

den. Zusätzlich zur häuslichen Zahn- und Mundpflege sollten zwei Vorsorgeuntersuchungen in der zahnärztlichen Praxis während der Schwangerschaft erfolgen.

Empfehlenswert sind darüber hinaus professionelle Zahnreinigungen (PZR), die der Schwangeren insbesondere Hilfestellung im Umgang mit eventuellen Hilfsmitteln zur Pflege der Zahnzwischenräume vermitteln.

Im Gegensatz zur Parodontitis besteht für die werdenden Mütter jedoch

generell kein erhöhtes Kariesrisiko! Änderungen der Essgewohnheiten, z.B. in dem häufiger zuckerreiche Mahlzeiten zu unüblichen Zeiten eingenommen werden, können allerdings die Entstehung von Karies begünstigen. Häufiges Erbrechen kann zudem zu einer verminderten Mineralisierung des Zahnschmelzes führen.

Der Schwangeren ist in diesem Fall anzuraten, nach dem Übergeben den Mund mit Wasser oder einer fluoridhaltigen Lösung auszuspülen.



AUTOR DIESES BEITRAGES:
Andreas H. Raßloff
„die-olderburger-zahnärzte“
Juventis Tagesklinik

➔ Aus dem Tritt gekommen: Wenn jeder Schritt zur Qual wird!

Seit die Menschen vor Jahrtausenden den aufrechten Gang entwickelten, sind Fußschmerzen ein Problem.

Das komplizierte Zusammenspiel von Knochen, Muskeln, Sehnen, Blutgefäßen und Nerven des Fußes ist besonders empfänglich für die Belastungen, die jeder Schritt dem Fuß zumutet.

Ein häufiges Problem ist der sogenannte Hallux valgus, die Abspreizung der

Großzehe. Beim Auftreten von Schmerzen ist oft eine Operation sinnvoll.

Manchmal reicht das richtige Schuhwerk nicht aus, Fußschmerzen zu vermeiden. Einlagen können den Fuß sicherlich bis zu einem gewissen Grad entlasten, eine einmal aufgetretene Aufspreizung z.B. des Vorfußes jedoch nicht verringern.

Zur Diagnostik gehört neben dem Erfragen der Beschwerden die gründliche

Untersuchung des Fußes. Hierbei werden unter anderem folgende Faktoren berücksichtigt: Lokalisation von Druckstellen, Beurteilung der Durchblutung und des Gangbildes.

Abschließend wird eine Röntgenaufnahme des Fußes unter Belastung gemacht. Nur dann kann die tatsächliche Aufspreizung des Fußes beurteilt und eine auf den einzelnen Patienten und seine Lebensumstände zugeschnittene

Operationsmethode gewählt werden.

Im letzten Jahrzehnt haben sich die Operationsmethoden radikal geändert:

Während früher in der Regel das Großzehengrundgelenk entfernt wurde, wird heute versucht, das Gelenk zu erhalten.

Dabei kann häufig durch die Verwendung von Schrauben, die nicht mehr entfernt werden müssen, eine sofortige Belastungs-

fähigkeit des Fußes erreicht werden. Trotzdem

ist auch heute noch das erneute Auftreten eines Schiefstandes der Großzehe zu beobachten, was häufig auf nicht behandelte Instabilitäten im Mittelfuß zurückzuführen ist. Nur bei Beurteilung des gesamten Fußskeletts kann die individuell angepasste Operationsmethode gewählt werden.

➔ Mehr Infos unter www.chirurgie-barsel.de



AUTOR DIESES BEITRAGES:
Dr. Joachim Niemeier
Arzt für Chirurgie, Orthopädie und Unfallchirurgie

Fußchirurgie			
Arztpraxis	Adresse	Tel.-Nr./Fax	Sprechstunde
Dr. med. Joachim Niemeier Arzt für Orthopädie und Unfallchirurgie	Mühlenweg 9 26676 Barßel	04499-1068 04499-91036 www.chirurgie-barsel.de	Nach Vereinbarung

Radiologische Diagnostik			
Arztpraxis	Adresse	Tel.-Nr./Fax	Sprechstunde
Radiologie Jade-Weser Brake-Nordenham-Varel Dres, Standke, Knoth, Standke S. Busche, F.H. Winkler	26919 Brake 26954 Nordenham 26316 Varel	04401-85985-0 Fax-14 04731-9477-29 Fax-14 04451-9560-12 Fax-14	MRT, CT, Röntgen, Mammographie, Interventionen
Praxis Dr. Steen und Partner Radiologische Diagnostik	Grüne Str. 12 26121 Oldenburg	0441 - 92 678 - 0 0441 - 92 678 - 55	Mo,Di,Do 8.30-16.30 Uhr Mi 8.30-12.30 Uhr, Fr 8.30-14.30 Uhr
Radiologische Praxis Dres. Kuhn und Behrends Röntgen/ MRT/ CT/ Ultraschall	Gottorpstraße 3 26122 Oldenburg	0441/ 7791177 www.radiologie-kuhn.de	Mo-Do 8-18 Uhr, Fr 8-16 Uhr und nach Vereinbarung

Chirurgie			
Arztpraxis	Adresse	Tel.-Nr./Fax	Sprechstunde
W. Stöver Facharzt f. Chirurgie / Unfallchirurgie	Zwischenbrücken 17 27793 Wildeshausen	04431-918555 / Amb. OP (z.B. auch in Vollnarkose), Röntgen, handchir. OP	falls mögl. bitte telefon. Terminabsprache

Allgemeinmedizin und Praktische Ärzte			
Arztpraxis	Adresse	Tel.-Nr./Fax	Sprechstunde
Facharzt für Allgemeinmedizin/ Rettungsmedizin Dr. med. Robert Villis	Lerchenstr. 4 26939 Ovelgönne	Tel. 04480/ 948761 Fax 04480/948762	Sprechstunden: Mo.-Fr.; Dienstagabend Spätsprechstunde von 17–21 Uhr

Chirotherapie (Heilmethode mit Handgrifftechniken)			
Arztpraxis	Adresse	Tel.-Nr./Fax	Sprechstunde
Hilke Lüder, Ärztin u. Physioth. Manuelle Medizin / Chirotherapie / Atlastherapie für Erw., Kinder u. Säuglinge	Scheideweg 278 26127 Oldenburg	0441 / 361 48 48 4 www.pfg-ol.de	Nach Vereinbarung
Dr. Nicole Etavard-Gorris Allgemeinmedizin-Chirotherapie	Waffenplatz 1 26122 Oldenburg	0441-25419 0441-26896	Mo-Fr 8:00-14:00 Uhr, Mo/Di/Do 16:00-18:00 Uhr

Akupunktur			
Arztpraxis	Adresse	Tel.-Nr./Fax	Sprechstunde
Dr. med. Ines Blischke Akup., Kräutertherapie, 5-Elemente- Ernährg., Gesichtsdeutung	Lustgarten 13 26135 Oldenburg	0441-1811225 Mobil 0176- 21800148	Abrechnung privat
Ralph Reck, Arzt Krampfaderverödung, Ozontherapie für Gelenke, Bindegewebe u. Blut, Chinesische Medizin, Akupunktur	Gartenstraße 4 26122 Oldenburg	0441-25844 0441-2488165; tcm-praxis@ralph- reck.de; www.ralph-reck.de	Mo.-Do. 9.00-12.00 Uhr und 15.00-17.00 Uhr nach Vereinbarung
Beatrix Rüger-de Barse Fachärztin für Anästhesie, Akupunktur, Trad. chin. Med., Chirotherapie	Oldenburger Str. 257 26180 Rastede	04402/ 84040 04402/ 2650	nach Vereinbarung alle Kassen

Gastroenterologie (Magen- und Darmheilkunde)			
Arztpraxis	Adresse	Tel.-Nr./Fax	Sprechstunde
Dr. Jens Buckisch Internist und Gastroenterologe	Kuhlenstraße 53d 26655 Westerstede	04488 521888-11 04488 521888-8	Mo-Fr 8.00-12.00 Uhr und Mo, Di, Do von 14.00-17.00 Uhr

Plastische Chirurgie			
Arztpraxis	Adresse	Tel.-Nr./Fax	Sprechstunde
Dr. med. Joachim Niemeier Facharzt für Chirurgie, Plastische Chirurgie	Mühlenweg 9 26676 Barßel	04499-1068 04499-91036	Nach Vereinbarung
Hand- und Plastische Chirurgie Oldenburg. Dr. med. R. Hoffmann, Dr. med. M. Wrobel und Dr. med. A. Settje. Plastische Chirurgie, Ästhetische Chirurgie, Brustchirurgie, Faltenbehandlung	Marienstr. 1 26121 Oldenburg www.hpc- oldenburg.de	Tel./Fax: 0441/4086855 info@hpc- oldenburg.de	Termine nach Vereinbarung
Juventis Tagesklinik Plastische und Ästhetische Chirurgie Implantologie Zahnästhetik	Dragoner Str. 1 26135 Oldenburg www.juventis.de	Tel. 0441-2182446 Fax 0441-2182447 info@juventis.de	Individuelle Termine nach Ihren Bedürfnissen

HNO-Heilkunde			
Arztpraxis	Adresse	Tel.-Nr./Fax	Sprechstunde
Dres. med. Carola Walter-Leirich, Sebastian Walter, Jan-Dirk Geerken, Carola Williamson, Fachärzte f. HNO- Heilkunde, Naturheil-verfahren, Akupunktur, ambul. OPs, Schnarchdiagnostik, Allergologie	Neue Donnerschweer Str 30 Im Zentrum Gesundheit	0441/ 5949646 www.HNOoldenburg .de	Mo. – Do. 8.00 – 19.00 Uhr, Fr. 8.00 – 12.00 Uhr
R. Dirks R. Rudkoffsky Dr. med. Gemeinschaftspraxis Fachärzte für HNO-Heilkunde (amb. - belegärztl. Operationen)	Hauptstr.21 26215 Wiefelstede Bleichenpfad 9 26316 Varel	04402-60863 Wiefelstede 04451-2211 Varel	Termine nach telefonischer Vereinbarung

Handchirurgie			
Arztpraxis	Adresse	Tel.-Nr./Fax	Sprechstunde
Hand- und Plastische Chirurgie Oldenburg. Dr. med. R. Hoffmann, Dr. med. M. Wrobel und Dr. med. A. Settje. Gesamte Handchirurgie. Schwerpunkt Minimalinvasive Handchirurgie, endoskopische Nerven Chirurgie	Marienstr. 1 26121 Oldenburg www.hpc- oldenburg.de	Tel./Fax: 0441/4086855 info@hpc- oldenburg.de	Termine nach Vereinbarung

Homöopathie (Arzneistofftherapie nach Ähnlichkeitsprinzip)			
Arztpraxis	Adresse	Tel.-Nr./Fax	Sprechstunde
Dr. med. Jan Sosath Klassische Homöopathie	Hauptstraße 19 26122 Oldenburg	Tel. 0441-9507343 www.praxis- sosath.de	Termine nach telefonischer Vereinbarung
Privatpraxis Dr. med. Barbara Gauch Homöopathie - Ärztin für Allgemeinmedizin	Zaunkönigweg 18 26316 Varel	04451 - 959599 04451 - 959598	Nach telefonischer Vereinbarung