

# NWZ-Ärztenspezial: Der Arzt in Ihrer Nähe

Hier finden Sie Ärzte bzw. Arztpraxen sortiert nach fachlichen Schwerpunkten. Weitere Schwerpunkte können jederzeit ergänzt werden



Autor des Beitrages:  
**Andreas H. Raßloff**  
Zahnarzt



## Ist die häusliche Mundhygiene neu erfunden worden?

Ist alles verkehrt was Sie bis heute an häuslicher Mundhygiene unternommen haben? Die **Soloprophyllaxe**, die derzeit vielfach als neue und sensationelle Form der häuslichen Zahnpflege beworben wird, sorgt unter den Patienten, die jahrelang in der Zahnarztpraxis prophylaktisch betreut werden, für Verunsicherung.

Dabei ist die Soloprophyllaxe, die von Dr. J. Sedelmayer erfunden wurde, keineswegs brandneu, es gibt sie schon seit mehreren Jahren. Für die korrekte Durchführung dieser Form des Zähneputzens muss der Patient laut Dr. Sedelmayer ca. 20 Minuten pro Tag für die Reinigung seiner Zähne einplanen. Jeder Zahn wird dabei mit einer Solozahnbürste – einer so genannten Einsbüschelbürste – einzeln gereinigt, und die Zahnzwischenräume werden mit entsprechenden Interdentalraumbürsten von Plaque befreit. Richtig durchsetzen konnte sich in unserer schnelllebigen

Zeit diese zeitaufwendige Form der häuslichen Mundhygiene jedoch nie.

**Unbestritten ist allerdings: Eine gute häusliche Mundhygiene ist wichtig, um das Risiko einzuschränken, an Karies und Parodontitis zu erkranken.**

Welche Hilfsmittel der Patient dafür benötigt, erfährt er über eine individuelle Beratung in der Zahnarztpraxis. Eine gute Beratung zeichnet sich u.a. dadurch aus, dass dem Patienten eine effiziente und für ihn gut umsetzbare Putztechnik vermittelt wird. Eine zeitgemäße Unterweisung wird abgestimmt auf seine individuelle Situation, die z.B. eine vorhandene Parodontitis berücksichtigt. Motorik und der Faktor Zeit spielen hierbei eine große Rolle, insbesondere aber auch die Fähigkeiten und Lebensumstände der Patienten.

**Die sinnvollste Unterstützung zur Vermeidung der Krankheiten Karies und Parodontitis ist die regelmäßige professionelle Zahnreinigung, die in der Zahnarztpraxis durchgeführt wird.**

Hierzu liegen aussagekräftige Langzeitstudien vor, die belegen, dass gut motivierte Patienten, deren Mundhygiene



Autorin des Beitrages:  
**Heike Bleck-Keller**  
Prophylaxespezialistin  
„prophykonzept“

@ Mehr Infos unter [www.die-oldenburger-zahnärzte.de](http://www.die-oldenburger-zahnärzte.de)

durch eine eingehende Beratung über zahnärztliches Fachpersonal optimiert wurde, nicht mehr an Karies bzw. Parodontitis erkranken bzw. das Risiko extrem gesenkt werden kann.

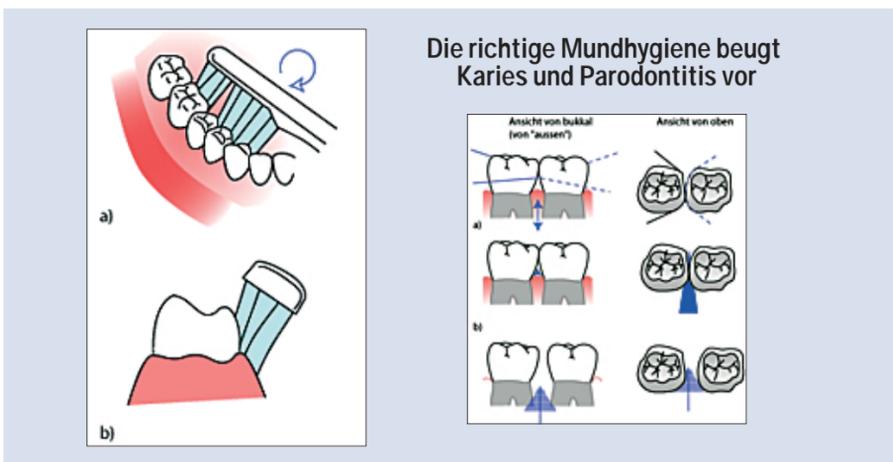
Sicher kann vom heutigen medizinischen Kenntnisstand her gesagt werden, dass es keineswegs eine einzige Putztechnik gibt, die jedem als die „richtige“ empfohlen werden kann. Vielmehr hat sich die professionelle Zahnreinigung erwiesenermaßen bewährt, und die individuelle Betreuung sollte in der Mundhygieneberatung an vorderster Stelle stehen.

### Unabhängiges Portal zu Gesundheitsfonds

Gesundheitsfonds und Einheitsbeitrag haben unser Gesundheitssystem umfassend verändert. Betroffen sind rund 70 Millionen gesetzlich Versicherte und über vier Millionen Beschäftigte im Gesundheitswesen. Ihnen bietet das Internetportal [www.der-gesundheitsfonds.de](http://www.der-gesundheitsfonds.de) die Möglichkeit, sich unabhängig über die wesentlichen Reforminhalte zu informieren. Das Internetportal stellt auch die Auswirkungen für den einzelnen Versicherten dar.

Das Verbraucherportal wird von der Internet-Redaktion von „krankenkassen.de“ betreut und ist unabhängig von Krankenkassen, Verbänden und anderen Akteuren des Gesundheitswesens. Die Informationen werden täglich aktualisiert und laufend erweitert. Besonderes Interesse gilt der Positionierung der einzelnen Krankenkassen im neuen System – auf der Leistungsseite wie bei Zusatzbeiträgen oder Prämien.

@ Mehr Infos unter [www.der-gesundheitsfonds.de](http://www.der-gesundheitsfonds.de)



### Radiologische Diagnostik

Arztpraxis	Adresse	Tel.-Nr./Fax	Sprechstunde
Radiologie Jade-Weser Brake-Nordenham-Varel Dres, Standke, Knoth, Standke S. Busche, F.H. Winkler	26919 Brake 26954 Nordenham 26316 Varel	04401-85985-0 Fax-14 04731-9477-29 Fax-14 04451-9560-12 Fax-14	MRT, CT, Röntgen, Mammographie, Interventionen
Praxis Dr. Steen und Partner Radiologische Diagnostik	Grüne Str. 4 26121 Oldenburg	0441 - 92 678 - 0 0441 - 92 678 - 55	Mo,Di,Do 8-12 u. 15-18, Mi 8-12, Fr 8-16 und nach Vereinbarung

### Chirotherapie (Heilmethode mit Handgrifftechniken)

Arztpraxis	Adresse	Tel.-Nr./Fax	Sprechstunde
Dr. Nicole Etavard-Gorris Fachärztin für Allgemeinmedizin, Chirotherapie	Staugraben 3 26122 Oldenburg	0441 / 25419 0441 / 26896	Mo 8 - 16 Uhr Di-Fr 8 - 12 Uhr Di, Do 16 - 18 Uhr u.n.V

### Neurologie (Nervensystemerkrankungen)

Arztpraxis	Adresse	Tel.-Nr./Fax	Sprechstunde
Dr. med. Joachim Springub, Wolfgang Schwarz, Fachübergreifende Gemeinschaftspraxis u. Med. Begutachtung, Neurologie-Psychiatrie/ Psychotherapie -- Verkehrsmedizin	Lange Str. 25 (Ärztel.WST/Nähe Krankenhaus) 26655 WST (Olbg)	Tel. 04488 72999 Fax 04488 859935 Telefondienst v. 8- 13 u.15-18 Mo.-Fr.	auch alle Privat- u. Beamtenkassen/ Beihilfe u. Berufsgenossensch. weitere Infos im Internet <a href="http://www.nervennarzt-online.com">www.nervennarzt-online.com</a>

### Orthopädie (Erkrankungen des Stütz- und Bewegungsapparates)

Arztpraxis	Adresse	Tel.-Nr./Fax	Sprechstunde
Rainer de Barse Facharzt für Orthopädie, Chirotherapie, Osteologie (DXA- Knochendichtemessung), Arbeitsunfälle	Oldenburger Str. 257 26180 Rastede	04402/ 84040 04402/ 2650	Mo, Die, Do 8-12 u. 15-18 Uhr, Mi+Fr 8-13 Uhr und nach Vereinbarung
Dres. F.Cramer, S-O Meyer, R. Heimburger, M. Kauss Orthopädie, Sportmed., ESWT, Osteoporose DXA, Akupunktur, Stat. OP	Lange Strasse 23 26655 Westerstede	04488-523550 <a href="http://www.orthopaedie-wst.de">www.orthopaedie-wst.de</a>	Montag-Donnerstag 7-18 Uhr, Freitag 7-17 Uhr

### Plastische Chirurgie

Arztpraxis	Adresse	Tel.-Nr./Fax	Sprechstunde
Dr. med. Joachim Niemeier Facharzt für Chirurgie, Plastische Chirurgie	Mühlenweg 9 26676 Barßel	04499-1068 04499-91036	Nach Vereinbarung
Juventus Tagesklinik Plastische und Ästhetische Chirurgie Implantologie Zahnästhetik	Dragoner Str. 1 26135 Oldenburg <a href="http://www.juventus.de">www.juventus.de</a>	Tel. 0441-2182446 Fax 0441-2182447 <a href="mailto:info@juventus.de">info@juventus.de</a>	Individuelle Termine nach Ihren Bedürfnissen
Hand- und Plastische Chirurgie Oldenburg, Dr. med. R. Hoffmann, Dr. med. M. Wrobel und Dr. med. A. Settje. Plastische Chirurgie, Ästhetische Chirurgie, Brustchirurgie, Faltenbehandlung	Marienstr. 1 26121 Oldenburg <a href="http://www.hpc-oldenburg.de">www.hpc-oldenburg.de</a>	Tel./Fax: 0441/4086855 <a href="mailto:info@hpc-oldenburg.de">info@hpc-oldenburg.de</a>	Termine nach Vereinbarung

### Gastroenterologie (Magen- und Darmheilkunde)

Arztpraxis	Adresse	Tel.-Nr./Fax	Sprechstunde
Dr. Jens Buckisch Internist und Gastroenterologe	Kuhlenstraße 53d 26655 Westerstede	04488 521888-11 04488 521888-8	Mo-Fr 8.00-12.00 Uhr und Mo, Di, Do von 14.00-17.00 Uhr

### Rechtsmedizin

Arztpraxis	Adresse	Tel.-Nr./Fax	Sprechstunde
Dr. med. Susanne Hirtz Rechtsmedizin, Tätigkeitsschwerpunkt Abstammungsgutachten	Nordstr. 2 26135 Oldenburg	0441/ 25325 0441/ 14485	Mo-Do 08:00 - 16:00, Fr. 08:00 - 14:00 und nach Vereinbarung

### Allgemeinmedizin und Praktische Ärzte

Arztpraxis	Adresse	Tel.-Nr./Fax	Sprechstunde
Facharzt für Allgemeinmedizin/ Rettungsmedizin Dr. med. Robert Willis	Lerchenstr. 4 26939 Ovelgönne	Tel. 04480/ 948761 Fax 04480/948762	Sprechstunden: Mo.-Fr.; Dienstagabend Spätsprechstunde von 17–21 Uhr

### Fußchirurgie

Arztpraxis	Adresse	Tel.-Nr./Fax	Sprechstunde
Dr. med. Joachim Niemeier Arzt für Orthopädie und Unfallchirurgie	Mühlenweg 9 26676 Barßel	04499-1068 04499-91036 <a href="http://www.chirurgie-barssel.de">www.chirurgie-barssel.de</a>	Nach Vereinbarung

### Homöopathie (Arzneistofftherapie nach Ähnlichkeitsprinzip)

Arztpraxis	Adresse	Tel.-Nr./Fax	Sprechstunde
Privatpraxis Dr. med. Barbara Gauch Homöopathie - Ärztin für Allgemeinmedizin	Zaunkönigweg 18 26316 Varel	04451 - 959599 04451 - 959598	Nach telefonischer Vereinbarung

### Naturheilverfahren (Heilverfahren mit Methoden der natürlichen Umwelt)

Arztpraxis	Adresse	Tel.-Nr./Fax	Sprechstunde
Dr. med. Radu Spermezan, Allgemein- mediziner, Tätigkeitsschwerpunkte: Nahrungsmittelunverträgl., Darmsanie- rung/Symbioselenkung, Regenerations- /Vitalisierungskuren, Ozonenigenblutbhd.	Lange Straße 18 26160 Bad Zwischenahn	04403/2248 o. 0170/8049352 04403/949110 <a href="mailto:s.permezan@t-online.de">s.permezan@t-online.de</a>	Mo., Di., Fr. 8-15 Uhr, Mi. 8-13 Uhr, Do. 8-18 Uhr und hausärztliche Versorgung
Dr. med. Joachim Czieslik Allgemeinmedizin-Naturheilverfahren- Akupunktur-Psychotherapie	Staustraße 1 26122 Oldenburg	0441-925670 0441-925677	Mo-Do 8-12; Di,Do,Fr 15-18; Fr.8-14; und nach Vereinbarung
Dr. med. Carola Walter-Leirich Fachärztin für HNO-Heilkunde, Akupunktur, ambulante Operationen, Naturheilverfahren	Neue Donnerschweer Str. 30 Im Zentrum Gesundheit	0441/ 5949646 <a href="http://www.HNOoldenburg.de">www.HNOoldenburg.de</a>	Mo. – Fr. 7.30 – 12.00 Uhr, Mo. – Do. 15.00 – 19.00 Uhr
Dr. med. Ulrich Teschke Allgemeinmedizin Privatpraxis, Bioresonanztherapie, Allergien, Nahrungsmittelunverträglichkeiten, Sauerstoffbehandlungen, Homöopathie	Bloherfelder Str. 279 D 26129 Oldenburg	0441-55690 <a href="http://www.naturheilpraxis-dr-teschke.de">www.naturheilpraxis-dr-teschke.de</a>	Mo. -Do. 8:30 - 11:00 Mo., Di., Do. 15:30-18:00 und nach Vereinbarung
Dr.med. Ines Tiedemann FÄ für Kinderheilkunde-und Jugendmedizin, Naturheilverfahren	Hauptstr. 15b 26215 Wiefelstede	04402-69199	Mo. -Fr. 8. 30-12. 00, Mo., Di., Do., Fr. 14. 30-17. 00, Sa. 10- 11. 00

### Handchirurgie

Arztpraxis	Adresse	Tel.-Nr./Fax	Sprechstunde
Hand- und Plastische Chirurgie Oldenburg, Dr. med. R. Hoffmann, Dr. med. M. Wrobel und Dr. med. A. Settje. Gesamte Handchirurgie. Schwerpunkt Minimalinvasive Handchirurgie, endoskopische Nervenchirurgie	Marienstr. 1 26121 Oldenburg <a href="http://www.hpc-oldenburg.de">www.hpc-oldenburg.de</a>	Tel./Fax: 0441/4086855 <a href="mailto:info@hpc-oldenburg.de">info@hpc-oldenburg.de</a>	Termine nach Vereinbarung