



Trageempfehlung für „In-Line“-Schienen

Nachfolgend haben wir eine Trageempfehlung zusammengestellt. Diese beruht auf Erfahrungswerten der Patienten, die schon mit „In-Line“- Schienen erfolgreich behandelt wurden. Bitte die Schienen wie folgt tragen:

- Ca. 1. bis 5. Tag:** Stundenweise mehrmals am Tag tragen. Von Tag zu Tag die Tragezeit steigern.
- Ca. 5. bis 10. Tag:** Nachts durchgängig tragen und am Tag, bei Bedarf, stundenweise herausnehmen.
- Ca. ab dem 10. Tag:** Durchgängig Tag und Nacht tragen. Nur zu den Mahlzeiten herausnehmen.
- Ca. 6. bis 8. KW:** Wechsel zur nächsten Schiene. In den ersten drei Tagen können zur Eingewöhnung stundenweise Tragepausen eingelegt werden.

Der Schienenwechsel, zur jeweils nächsten Behandlungsschiene, sollte ca. **alle 4 bis 6 Wochen** erfolgen. Der Behandlungserfolg hängt ausschließlich von der Trageintensität ab.

Die Retentionsschiene sollte, nach Ausformung der Zahnbögen, **mindestens 6 Monate lang** getragen werden. Bei starker Rezidivneigung empfiehlt sich eine Langzeitretention.

Pflegeempfehlung

Um die „In-Line“-Schiene zu säubern, verwenden Sie bitte eine weiche Zahnbürste. Bei sehr starken Ablagerungen empfehlen wir die zusätzliche Reinigung mit einem von uns zur Verfügung gestellten Reinigungspulver.

Trotz intensiver Pflege kommt es zu einer leichten Verfärbung auf der Schieneninnenseite. Dies ist jedoch nicht zu vermeiden, da die Schiene von innen aus Weichkunststoff besteht. Rauchen und Trinken führt mit aufgesetzter Schiene verstärkt zu Verfärbungen. Kaffee, Tee, Rotwein usw. bitte immer ohne Schienen genießen.

Für Ihr strahlendes Lächeln, Dank „In-Line“-Schiene, wünschen wir viel Erfolg!